



provincia del MEDIO CAMPIDANO
Assessorato al Turismo e allo Sport

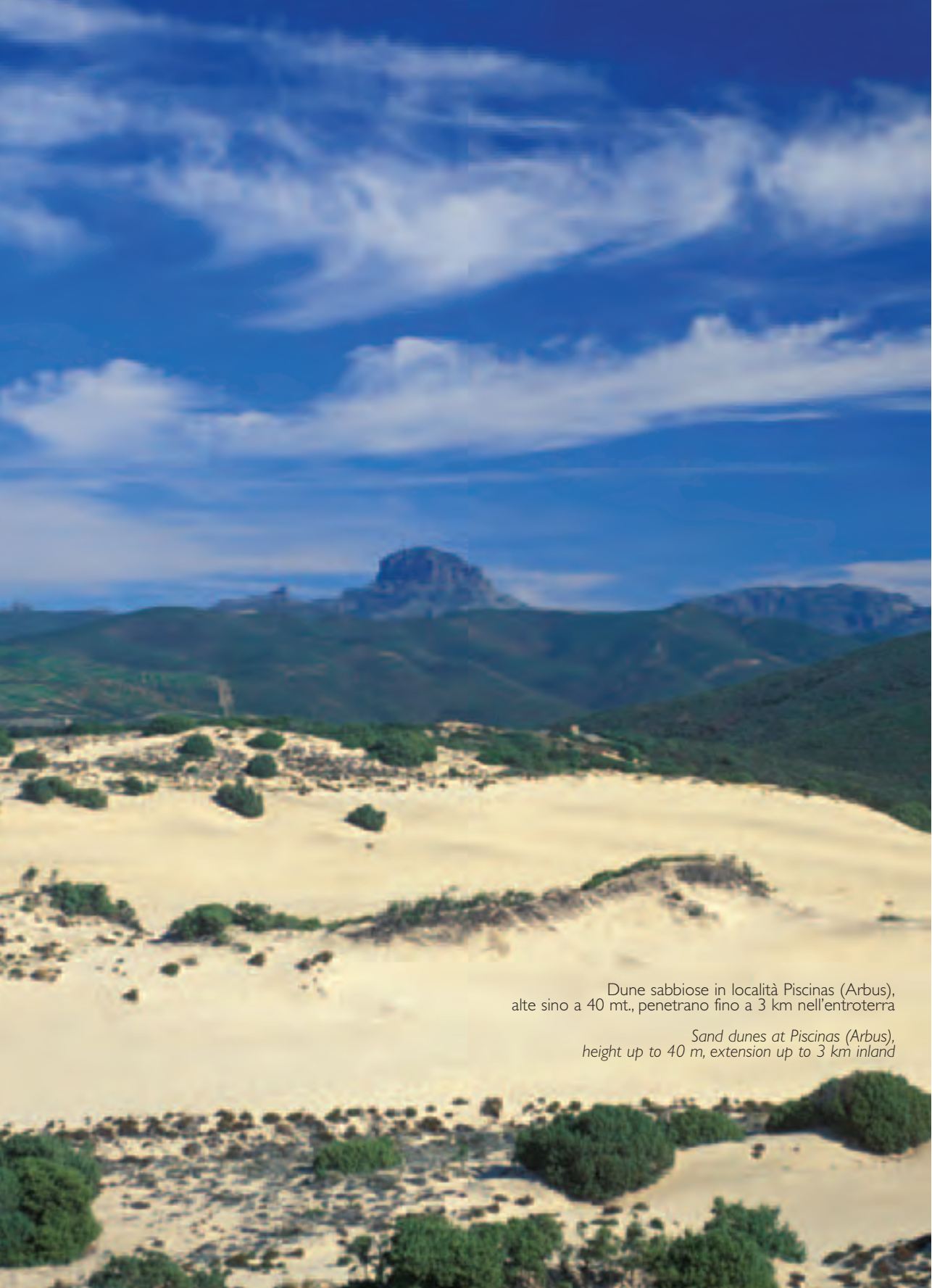
S A R D E G N A

www.provincia.mediocampidano.it



*natura
e
ambiente*
nature and environment





Dune sabbiose in località Piscinas (Arbus),
alte sino a 40 mt., penetrano fino a 3 km nell'entroterra

*Sand dunes at Piscinas (Arbus),
height up to 40 m, extension up to 3 km inland*

La Provincia del Medio Campidano è caratterizzata da tre diverse aree geografiche che individuano tre differenti ambienti naturali che hanno determinato tre tipologie di antropizzazione.

Al centro la pianura irrigua del Campidano con le pregiate colture agricole, ad est le dolci colline della Marmilla disseminate di piccoli centri rurali, ad ovest il rilievo montuoso del Linas, bacino minerario di rilievo nazionale, che lambisce il mare con estesi deserti sabbiosi.

Nei circa 1500 Km², che costituiscono il Medio Campidano, sono rappresentate le principali bellezze naturalistiche della Sardegna impreziosite da due ambienti unici: **Le dune di Piscinas** e **Sa Jara di Gesturi**.

The Province of the Middle Campidano features three different geographical areas defining three corresponding natural habitats, which have in turn been responsible for three types of human settlement. In the middle lies the fertile plain of the Campidano with its productive agricultural fields; in the east rise the gentle hills of the Marmilla, dotted with small rural centres; in the west dominates the mountainous relief of Linas, a mining basin of national relevance reaching the sea with vast and sandy barren lands. Along the almost 1500 km² of the Middle Campidano are the main naturalistic attractions of Sardinia, which are further enhanced by two unique habitats: the dunes of Piscinas and Sa Jara of Gesturi.





SA JARA

In lingua sarda "Sa Jara" sta ad indicare un altopiano che si erge per alcune centinaia di metri tra le colline della Marmilla. La sua conformazione è dovuta ad un lunghissimo processo erosivo del terreno circostante costituito da arenarie, marne e calcari; i fenomeni erosivi non hanno inciso sulla superficie dell'altopiano, il quale risulta così nettamente separato dal terreno circostante. Si individuano tre Giare: Siddi, Gesturi e Serri ma quella più nota come "Sa Jara" è la Giara di Gesturi che si differenzia dalle altre per la presenza dei cavallini selvatici "is quaddeddu". **Sa Jara** si erge a forma di trapezio per 4.400 ettari ad un'altezza tra i 500 e i 600 metri. È ricoperta da una foresta di querce da sughero mista a lecci e roverelle che si alterna a diversi laghetti stagionali i "pauli" che si ricoprono in primavera di un tappeto di ranuncolo bianco creando suggestioni di grande impatto. Sull'orlo dell'altopiano, in posizione dominante, si ergono i ruderi di diversi nuraghi, tra i quali il protonuraghe "Bruncu Madugui", tra i più antichi della Sardegna.

SA JARA

In Sardinian language Sa Jara refers to a plateau rising for a few hundred meters between the hills of the Marmilla. Its morphology is the result of an endless erosive process of the surrounding landscape, consisting of sandstones, marls and limestones. The erosive processes have not affected the surface of the plateau, which is therefore distinctly separated from the surrounding countryside. Three Giare are present: Siddi, Gesturi and Serri, although the most renowned one referred to as Sa Jara is the Giara of Gesturi, which differs from the others for the presence of the wild little horses is quaddeddu. Sa Jara rises in the shape of a trapeze for 4,400 hectares, reaching a height between 500 and 600 meters. It is covered by a forest of cork oaks mixed with holm and downy oaks and interspersed with several ephemeral lakes (pauli). These are covered in spring with a mat of white buttercup that creates remarkable sceneries. On the edge of the plateau, in a strategic position, are the remains of several nuraghi, amongst which is the protonuraghe Bruncu Madugui, one of the oldest in Sardinia.





Il Gennargentu innevato fa da sfondo ad uno dei numerosi **pauli** che, durante l'inverno e la primavera, compaiono sulla Giara di Gesturi.

The snow-capped Gennargentu provides a backdrop to one of the several pauli that, in winter and spring, pop up on the Giara of Gesturi.

Sotto, "Sa Jara" con i suoi pendii scoscesi rimane isolata dal mondo circostante.

Questa condizione ambientale ha consentito la sopravvivenza di gruppi di cavallini selvatici di piccola statura, dalla folta criniera, dagli occhi a mandorla e dal mantello baio scuro o morello, le cui origini sono sconosciute e che rappresentano un *unicum* oggetto di tutela da parte delle istituzioni pubbliche. Attualmente si calcola in 700 circa il numero dei cavallini puri.

Below, Sa Jara with its steep ravines rests isolated from the surrounding world.

These environmental conditions have allowed the survival of groups of wild horses of small size, characterised by a thick mane, almond-shaped eyes and a dark bay or black coat of unknown origin and that represent a unique object of preservation by the public institutions.

The number of pure wild little horses is currently estimated at 700.





LA COSTA

La costa del Medio Campidano si estende per circa 50 Km. ed è compresa tra il promontorio granitico di **Capo Pecora** ed il tavolato di **Capo Frasca**. È una delle aree più integre della Sardegna ed assume, nella parte più meridionale, un aspetto quasi desertico per l'estensione inusuale delle spiagge.

Il cordone litoraneo di **Scivu-S'Acqua Durci-Piscinas** si estende per oltre 9 Km e si inoltra sino a 3 Km all'interno, con dune di 30/40 mt. di altezza ricoperte da ginepro coccolone e dalla macchia mediterranea, dove non è difficile incontrare il Cervo Sardo.

Più a nord ha inizio la **Costa Verde**, un alternarsi di tratti rocciosi e piccole calette sino alla Torre di Flumentorgiu che domina l'altra grande spiaggia "**Is Arenas**" anch'essa protesa verso l'entroterra per un chilometro.

Il mare, data la prevalenza dei venti dai quadranti nord-occidentali, è particolarmente adatto alla pratica del surf.

THE COAST. *The coast of the Middle Campidano spreads over about 50 km and is located between the granitic promontory of Cape Pecora and the plateau of Cape Frasca. It is one of the most pristine areas in Sardinia and achieves, in its southernmost part, an almost barren appearance due to the unusual extension of its beaches. The coastal barrier of Scivu-S'Acqua Durci-Piscinas extends for over 9 km and penetrates up to 3 km inland, with dunes of 30/40 m in height covered in prickly juniper and Mediterranean bush. Here, it is not unlikely to come across the Sardinian Deer. Further north the Costa Verde begins, an alternation of rocky stretches and tiny coves up to the Tower of Flumentorgiu, overlooking the other wide beach of Is Arenas, which also extends inland for about one kilometre. The sea, thanks to the prevailing north-westerly winds, is especially suited to surfing activities.*

La formazione delle dune sabbiose è da attribuirsi al fenomeno delle glaciazioni avvenute principalmente nelle ultime centinaia di migliaia di anni fa. Il significativo abbassamento delle acque marine fino a diverse decine di metri, ha fatto emergere ampi tratti di litorale sabbioso che i forti venti principalmente libeccio e maestrale hanno trasportato e accumulato verso l'interno. *Testo Walter Pagano*

The formation of the sand dunes is attributable to the result of glacial action which occurred mostly over the last hundred of thousand of years. The significant lowering of the sea level down to several tens of meters has caused the emergence of vast stretches of sandy coastline that the fierce winds (mostly libeccio and mistral) have carried and accumulated inland. Text by Walter Pagano





Lo stagno di **Marceddi** (in alto), al confine con la Provincia di Oristano, è una importantissima zona umida non solo per gli amanti della natura, ma anche per la rinomata produzione ittica delle sue peschiere.

The swamp of Marceddi (above), on the border with the Province of Oristano, is a most important wet area not only for naturalists but also for the renowned production of its fish farms.



Il ginepro coccolone (*Juniperus oxycedrus* L. subsp. *macrocarpa* (S. et S.) Ball.) (sopra) è una specie tipica dei sistemi dunari della Sardegna. Il suo apparato radicale e la sua chioma contribuiscono in maniera decisiva nel contrastare l'erosione delle dune.

*The prickly juniper (*Juniperus oxycedrus* L. subsp. *macrocarpa* (S. et S.) Ball.) (above) is a typical species of the Sardinian dune systems. Its root and branch structures significantly contribute to fight off the dunes' erosion.*



Particolari ciottoli granitici arrotondati ricoprono ampi tratti delle insenature prossime al **Capo Pecora** che delimita a sud le lunghe spiagge sabbiose. *Testi Walter Pagano*

Characteristic round granite pebbles cover vast stretches of the bays near Cape Pecora, delimiting in the south the long sandy beaches. Text by Walter Pagano



LA MONTAGNA

Tra la costa e la pianura del Campidano si erge il gruppo montuoso del Linas, il più elevato del sud Sardegna. Le parti più elevate sono coperte da gariga e bassa vegetazione, dove troviamo rari endemismi tra i quali *elicrisum montelinatum*, intervallate da vallate con boschi di lecci, querce e tassi; a sud il paesaggio si fa più aspro e le rocce granitiche, dell'**Oridda** e **Punta Camedda**, tra le quali imponenti cascate e fitti boschi, rendono il percorso più impegnativo. Molti i sentieri tracciati seguendo in buona parte i percorsi dei boscaioli e dei minatori. I punti di partenza dei percorsi montani naturalistici e paesaggistici sono a Perd'e Pibara (Gonnosfanadiga) ed a Cantina Ferrari (Villacidro). Altri numerosi sentieri si snodano da Montevecchio a Ingurtosu (Guspini e Arbus) e consentono la visita dei principali siti minerari: pozzi, gallerie, laverie, accumuli di scorie, magazzini, edifici abbandonati sono immersi in un paesaggio ed in un silenzio irreali. Frequentata da una colonia di 600/700 capi, il Cervo Sardo è visibile anche intorno ai centri minerari. La montagna con i suoi boschi ed una ricca macchia mediterranea ospita in particolare: cinghiali, volpi, martore e, nei cieli, il falco pellegrino, la poiana e l'aquila reale.

THE MOUNTAINS. *Between the coast and the plain of the Campidano rises the mountainous group of Linas, the highest in Sardinia. The uppermost regions are covered in scrubland and bushes, in which rare endemisms are found such as *Elicrisum montelinatum*, interspersed with valleys with woods of holm and English oaks and yews; whereas in the south the countryside becomes harsher and the granitic rocks of the Oridda and Punta Camedda, where mighty waterfalls and thick woods are located, make the route more challenging. Many are the tracks winding along those laid by woodsmen and miners.*

The starting points of the mountainous and naturalistic routes are at Perd'e Pibara (Gonnosfanadiga) and Cantina Ferrari (Villacidro). Several other tracks wind their way from Montevecchio to Ingurtosu (Guspini and Arbus) and make it possible to visit the major mining sites: wells, tunnels, washes, waste dumps, depots, abandoned buildings are cast within a weird landscape and silence.

Consisting of a colony of 600/700 heads, the Sardinian Deer also can be spotted in the vicinity of the mining sites. The mountains with their woods and a lush Mediterranean bush provide home especially to: wild boars, foxes, martens and, up in the sky, the peregrine falcon, the buzzard and the royal eagle.



In Alto, le cime del massiccio del **Monte Linas**.
Sopra, un gruppo di capre tra lentischi, olivastri ed euforbie.
Testo Walter Pagano

*Top, the peaks of the massif of Mount Linas.
Above, a herd of sheep amongst mastic and olive trees and spurges. Text by Walter Pagano*



In Sardegna il tasso (*Taxus baccata* L.) (In alto) è una specie piuttosto rara, che vive abbarbicata in stazioni fresche ed ombrose di alcune montagne dell'Isola, tra le quali anche il **Monte Linas**. Era conosciuto anche come *albero della morte* a causa della tossicità di un alcaloide, la *tassina*, contenuta nelle foglie, nella corteccia, nei rami e nei semi. Solo la polpa del coloratissimo frutto, chiamato arillo, è priva di tale sostanza.

In Sardinia the yew (*Taxus baccata* L.) (top) is a fairly rare species that lives perched in fresh and shady areas of some of the mountains of the Island, amongst which Mount Linas. It was also known as the death tree because of the toxicity of an alkaloid, the *taxin*, found in its leaves, bark, branches and seeds. Only the flesh of the brightly coloured fruit, called *arillo*, lacks such compound.

Un superbo esemplare maschio di cervo sardo (*Cervus elaphus* L. subsp. *corsicanus* Erxleben) (Sotto) una delle specie tipiche della fauna sarda. Il numero delle ramificazioni nel palco di corna del maschio indica l'età dell'animale. Nella sua dieta è compresa anche la salsapariglia (*Smilax aspera* L.) (A sinistra) una pianta lianosa tipica della macchia e delle foreste di leccio. Testi Walter Pagano

A superb specimen of male of Sardinian deer (*Cervus elaphus* L. subsp. *corsicanus* Erxleben) (below), one of the typical species of the Sardinian fauna. The number of branches of the male antlers provides an indication of the age of the animal. In its diet is also the sarsaparilla (*Smilax aspera* L.) (left), a liana-like plant typical of the shrub and of the yew forests. Texts by Walter Pagano



Il discoglossa (*Discoglossus* sp.) è uno degli anfibii che si possono incontrare in questo territorio. Nonostante il suo aspetto tozzo e bitorzolato possa far pensare il contrario, esso non è un rospo.

Dal punto di vista sistematico, infatti, tra loro vi è la stessa differenza che vi può essere tra un cane e una foca!

*The discoglossus (*Discoglossus* sp.) is one of the amphibians that can be found in this area. Despite its deceitful pudgy and bumpy aspect, it is not a toad. In fact, from a systematic point of view there is the same difference between the two as there can be between a dog and a seal!*



Non è raro trovare tra le foglie e l'erba alta le testuggini (*Testudo* sp.), simpatici rettili che con la loro vita al rallentatore, caratterizzano la fauna delle campagne. Oltre alla loro proverbiale longevità (raggiungono facilmente i 60-70 anni di vita) è interessante sapere come è formata la loro "casa" corazzata. Il carapace (la parte superiore) e il piastrone (la parte inferiore) sono costituiti da circa 60 piastre ossee rivestite esternamente dagli scudi, larghe lamine cornee che, per numero, forma e colore, variano a seconda della specie.

*It is not uncommon to spot tortoises (*Testudo* sp.) between leaves and grass. These are friendly and sluggish reptiles characteristic of the countryside fauna. Apart from their renowned longevity (easily reaching 60-70 years) it is noteworthy to know how their famous armoured 'abode' is made. The carapace (the upper part) and the plastron (the lower part) consist of about 60 bony plates coated externally by the shields, wide corneal blades that vary in number, shape and colour according to species.*

Le specie di rapaci che sorvolano i cieli azzurri di questa Provincia sono piuttosto numerose. Capita spesso di poter osservare con incanto qualche falco pellegrino (*Falco peregrinus* Tunst. ssp. *brookei* Sharpe) immobile che scruta dall'alto la sua futura preda.

Testi Walter Pagano

*The species of birds of prey hovering in the blue skies of this Province are quite numerous. It is not uncommon to spot a peregrine falcon (*Falco peregrinus* Tunst. ssp. *brookei* Sharpe) standing still from high up while aiming at its prey.*

Text by Walter Pagano





Spesso la Natura offre alcune curiosità che generalmente sfuggono all'osservatore distratto: l'ipocisto (*Cytinus hypocistis* L.), (In alto) ad esempio, è una particolare pianta parassita del cisto di Montpellier (*Cistus monspeliensis* L.).

*Not uncommonly Nature offers some curiosities that usually go undetected by the casual observer: the hypocistis (*Cytinus hypocistis* L.) (above), for example, is a particular parasitic plant of the cistus of Montpellier (*Cistus monspeliensis* L.).*



Le orchidee sono una delle attrazioni naturalistiche che questo territorio offre a visitatori e appassionati. Il genere **Ophrys** L. (Nell'immagine a sinistra l'*Ophrys tenthredinifera* Willd.) è uno dei 16 censiti nell'Isola.

Durante lunghi periodi di selezione naturale, alcune parti del fiore hanno acquisito una forte somiglianza con gli insetti impollinatori, spesso caratteristici di ciascuna specie.

*The orchids are one of the naturalistic attractions that this area offers to visitors and enthusiasts alike. The genus *Ophrys* L. (in the image on the left *Ophrys tenthredinifera* Willd.) is one of the 16 species censused across the Island. Over long periods of natural selection, some parts of the flower have acquired a strong resemblance with pollinating insects, often at the species-specific level.*

Il fior di legna (*Lymodorum abortivum* (L.) Swartz) (A sinistra) è una delle numerose specie di orchidee che si possono ritrovare in queste aree. Il suo colore violaceo e l'assenza di clorofilla, indicano la sua natura parassita.

*The violet limodore (*Lymodorum abortivum* (L.) Swartz) (left) is one of the many orchids that can be found in these areas. Its purple colour and the absence of chlorophyll point to its parasitic nature*



L'endemismo sardo *Bellium crassifolium* Moris (A sinistra) è uno dei numerosi che caratterizzano la particolarissima flora dell'Isola. Di frequente queste piante singolari fanno di luoghi inaccessibili e apparentemente inhospitali, il loro habitat ideale.

Testi Walter Pagano

*The Sardinian endemism *Bellium crassifolium* Moris (left) is one of the many of its kind that characterise the most peculiar flora of the Island. Oftentimes these unusual plants make of unreachable and seemingly inhospitable sites their ideal habitat.*

Texts by Walter Pagano



La Marmilla è un areale agricolo collinare. Le colline delle Marmilla sono coltivate in "asciutto": cereali, leguminose, zafferano ed erbe officinali spontanee, hanno qualità organolettiche particolari; così come l'olio degli oliveti impiantati molti secoli addietro. **In alto: Il Castello di Las Plassas.**

The Marmilla is a hilly agricultural area. The hills of the Marmilla are grown 'dry': cereal, pulses, saffron and spontaneous officinal herbs have particular organoleptic properties, as does the oil of the olive tree plantations dating to several centuries ago. Top: The Castle of Las Plassas.

Nel Museo Naturalistico Territoriale del Consorzio Sa Corona Arrubia a Villanovaforru, il visitatore può conoscere molte delle bellezze archeologiche e naturalistiche della Sardegna. Nell'immagine sono riprodotte alcune vetrine espositive dedicate alla flora dell'Isola.

Testi Walter Pagano.

At the Territorial Naturalistic Museum of the Consortium Sa Corona Arrubia in Villanovaforru the visitor can appreciate many of the archaeological beauties of Sardinia. In the image some display cases of the Island's flora are reproduced.

Texts by Walter Pagano.



ATTIVITÀ RICETTIVE E RISTORANTI ACCOMODATIONS AND RESTAURANTS

COMUNE DI ARBUS

ALBERGHI - HOTELS

Il Galeone *** - viale della Torre, loc. Torre dei Corsari - Tel: +39 070 977217
La Caletta *** - loc. Torre dei Corsari - Tel: +39 070 977033
Le Dune *** - loc. Piscinas - Tel: +39 070 977130
Meridiana *** - via Repubblica 172 - Tel: +39 070 9758283
Ostello della Torre - loc. Torre dei Corsari - Cell: +39 320 9669764
Villaggio Sabbie d'Oro *** - loc. Sabbie d'Oro - Tel: +39 070 977074

B&B

Brezza Marina - viale della Torre - loc. Torre dei Corsari - Tel: +39 070 977120
Green Village - loc. Bidderdi - Tel: +39 070 9756127
Il Giardino - loc. Is Argiolas Mannas - Tel: +39 070 977126
Il Nuraghe - loc. Cugui - S.S. 126 - Km. 82, IV - Tel/Fax: +39 070 9758682
Il Quinto Moro - vico 1° Costituzione, 4 - Tel: +39 070 9759943
Il Sole di Rosa - via della Pineta, 5 - Tel: +39 070 9759864
La Piazzetta - piazza Immacolata, 2 - Tel: +39 070 9759018
La Rosa dei Venti - loc. Is Argiolas Mannas - Tel: +39 070 9758336
Le Mimose - loc. Porto Palma - Tel: +39 070 9759339
Le 4 Stagioni - via Vaquer, 20 - Tel: +39 347 1184742
La Ginestra - loc. Pitzinurri - Tel: +39 070 9758297
Porta delle Stelle - loc. Campu Prama - Tel: +39 347 4949547
Profumo di Mirto - via Fermi, 6 - Tel: +39 340 0759739
Villino della Nonna - loc. Is Carroppus - Tel: +39 070 977282

AGRITURISMO - FARMHOUSES

Arcuentu - loc. Monte Arcuentu - Tel: +39 070 9758168
Baita del Corbezzolo - loc. Bau e' Prumu - Cell: +39 337810249
Gragonti - loc. Gragonti - Cell: +39 349 8434909
L'Aquila - loc. Is Gennas - Tel: +39 070 9758316
L'Oasi del cervo - loc. Is Gennas - Cell: +39 347 3011318
Le Palme - loc. Campu Prama - Cell: +39 347 8044689
Lo Scrigino - loc. Cugui, Arbus - Tel: +39 070 9758682
Pertunghie - loc. Donigala - Cell: +39 340 2795483
Rocca Su Moru - loc. Mattaria - Cell: +39 320 6135650
Rocce Bianche - loc. Bidderdi - Tel: +39 070 9756127
Sa Perda Marcada - loc. Sa Perda Marcada - Tel: +39 070 9758714
Sa Tanca - loc. Sa Tanca - Montevecchio - Cell: +39 340 9105265
Su Zinnibiri - Loc. Campu Prama - Cell: +39 348 2905530

AZIENDE TURISTICHE-RURALI - RURAL TOURIST COMPANIES

Cortes - loc. Genna de Bentu
La Miniera Fiorita - loc. Sa Tanca - Tel: +39 070 973181
La Quercia Verde - loc. Riu Martini - Tel: +39 070 9756035
S'enna e' Scivu - loc. Campu Prama - Cell: +39 347 1894692

CAV - HOLIDAY HOUSES

Airone - via Colombo - loc. Torre dei Corsari - Tel: +39 070 977272
Brezza Marina - viale della Torre, 36 - loc. Torre dei Corsari Tel/Fax: +39 070 977120
Sardamare Vacanze - loc. Torre dei Corsari

AFFITTA CAMERE - GUEST HOUSES

Brezza Marine - viale della Torre, 10 - loc. Torre dei Corsari - Tel/Fax: +39 070 977120
Verde Mare - via Colombo - loc. Torre dei Corsari Tel/Fax: +39 070 977272

CAMPING

Sciopadroxiu - loc. Piscinas - Tel: +39 349 7707938

RISTORANTI - RESTAURANTS

Aste - loc. Portu Maga - 070 977222
Bella Vista - via Montevecchio - 070 9759792
La Caletta - loc. Torre dei Corsari - 070 977133
Le Dune - loc. Torre dei Corsari - 070 9758097
Mare Biù - loc. Torre dei Corsari - 070 977147
Meridiana - via Repubblica - 070 9756447
Sabbie d'oro - loc. Sabbie d'Oro - 070 977064
Sa Lolla - via Libertà - 070 9754004
Soffio di Vento - loc. Genna'e Frongia - 070 9756022

COMUNE DI BARUMINI

ALBERGHI - HOTELS

Sa Lolla *** - via Cavour, 49 - Tel: +39 070 9368419
Su Nuraxi *** - viale Su Nuraxi, 6 - Tel: +39 070 9368305

B&B

Casa dei Fiori - via Dante, 2 - Tel: +39 070 9368028
Casa del Rio - via 4 Novembre, 24 - Tel: +39 070 9368141
Casa Piras - Trav. 2° Principessa Maria, 15 - Tel: +39 070 9368372
Casa Rosa - via Nazario Sauro, - Tel: +39 070 9368354
Casa Sanna - viale Umberto, 61 - Tel: +39 070 9368157
Il Girasole - via Regina Margherita, 19 - Tel: +39 070 9368489
Il Vecchio Mulino - via Repubblica, 23 - Tel: +39 070 9368072
La Casa dei Quadri - via Principessa Maria, 52 - Tel/Fax: +39 070 9368056

AFFITTA CAMERE - GUEST HOUSES

Diecizero - viale Umberto - Tel: +39 070 9368221

RISTORANTI - RESTAURANTS

Il Cavallino della Giarà - loc. Su Nuraxi - 070 9368122
Sa Lolla - via Cavour, 49 - 070 9368419
Su Nuraxi - loc. Pala Sa Matta - 070 9368305

COMUNE DI COLLINAS

B&B

Su Foxibi - Piazza San Sebastiano, 1 - Tel: +39 347 7013043
Villa Serena - S.p. Collinas - Villanovaforru km 0,800 - Tel: +39 070 9304190
Il Recinto - Corso Repubblica, 9 - Tel: +39 0783 302669
Nicoletta Podda - via Vittorio Emanuele III, 72 - Tel: +39 070 9304289
Sa Domu e Zia - vico V Vittorio Emanuele III, 1 - Tel: +39 340 5039319

AFFITTA CAMERE - GUEST HOUSES

Sa Dom'e Forru - vico Chiesa - Tel: +39 070 9386159

RISTORANTI - RESTAURANTS

Centro Ristoro "Sa Corona Arrubia" - loc. Canne Pirau 070 9341009

COMUNE DI FURTEI

B&B

Il Leccio - Piazza Giovanni XXIII, 6 - Tel: +39 070 9302511

COMUNE DI GESTURI

B&B

Alba Chiara - via Funtana Noa, 22 - Tel: +39 070 493309
L'antica Locanda - via Nazionale, 31 - Tel: +39 070 9369133
Le Lolle - via Fra Nicola, 18/20 - Tel: +39 070 658897
Usai Pietrina - via Regina Elena, 35 - Tel: +39 070 493309
Zedda M. Antonia - piazza Fonte - via S. Barbara, 2 - Tel: +39 070 9369136

AGRITURISMO - FARMHOUSES

Sa Stiddia Droschia - loc. Pidisci - Tel: +39 328 9594626

RISTORANTI - RESTAURANTS

Floris Marco - via Nazionale, 15 - Tel: 070 9369425 - 070 9360121

COMUNE DI GONNOSFANADIGA

B&B

Lierus, strada per Sibilli - Cell: +39 3402544135

RISTORANTI - RESTAURANTS

La Spiga - loc. Rienazzu - 070 9797098

COMUNE DI GONNOSTRAMATZA

B&B

Il Tamericio - vico IV Corso Europa - Cell: +39 3473888608

COMUNE DI GUSPINI

ALBERGHI - HOTELS

Sa Rocca ****, loc. San Giorgio, Km 42, S.S. 196 - Tel: +39 070 970470
Tartesh ****, via Parigi I - Tel: +39 070 9764003
Antica Casa Sanna **, via Mazzini, 30 - Tel: +39 070 85600582
Santa Maria ***, via Santa Maria 46 - Tel: +39 070 9783033

B&B

Canne d'Organo - via Allende, 14 - Tel: +39 070 974504
Gabriella Atzori - via Carbonia, 75 - Tel: +39 328 7981564
da Nonna Valentina - via Marconi, 15 - Tel: +39 070 9788346
Muru Rosalba - loc. Piliu de Istitionis - Tel: +39 340 3355277

AGRITURISMO - FARMHOUSES

Casa Marmida - loc. S. Maria Neapolis S. P. 65 - Cell: +39 347 0429285
Gli Ulivi - loc. Santu Pedru - Tel: +39 070 974659
Sa Tanca - loc. Montevecchio - Tel: +39 070 973145
Sa Tella - loc. Sa Tella - Tel: +39 070 970161
Su Dominariu - loc. Sa Zeppara - Tel: +39 070 976527
Su Medau - loc. Pratziddus - Cell: +39 368 7453613

RISTORANTI - RESTAURANTS

Carlitos - via Roma - Tel: +39 070 9783093
Focus - via Milano, 22 - Tel: +39 070 970774
Gennas - loc. Montevecchio - Tel: +39 070 973121
Il Vecchio corso - via Gramsci - Tel: +39 347 1389073
La Bruschetta - via Borsellino - Tel: +39 070 971365
Sanna Fausto - via Li Causi - Tel: +39 333 2735772
Santa Maria - via Santa Maria, 68 - Tel: +39 070 9783033
Sa Rocca - loc. San Giorgio - Tel: +39 070 970470
Tarthesh - via Parigi - Tel: +39 070 9729000
Tre Botti - via Spano, 12 - Tel: +39 070 9785068

COMUNE DI LAS PLASSAS

B&B

Casa Fiorita - via Dante, 26 - Tel: +39 070 9364226

Casa Lai - vico Grazia Deledda, 4 - Tel: +39 070 9368402

COMUNE DI LUNAMATRONA

B&B

Casa Mira - via Vittorio Emanuele III, 23 - Tel: +39 070 939706

Domu 'e Luna - via Gioberti, 4 - Tel/Fax: +39 070 939105

Domm'e Ninna - via Mogadiscio, 3 - Tel: +39 349 4436144

AGRITURISMO - FARMHOUSES

Pranu Murdegu - loc. Pranu Murdegu - Tel: +39 070 9309265

AFFITTA CAMERE - GUEST HOUSES

S'antigu - via G.B.Tuveri, 4 - Tel/Fax: +39 070 939185

CAMPING

Luna Sorgente *** - loc. Mitza Sa Rocca - Tel: +39 070 9341022

RISTORANTI - RESTAURANTS

Harley Pub - via Garibaldi - 070 939669

Il Mandorlo in fiore - loc. Mitza Sa Rocca, km. 1,3 - Tel: +39 070 939505

COMUNE DI MOGORO

B&B

Casa Floris - Tel: +39 0783 990384

Casa Marchinu - via Gramsci, 254 - Tel: +39 3496418345

Nonna Peppina - via Mannu, 64 - Tel: +39 340 9265601

RISTORANTI - RESTAURANTS

Da Egisto - S.S. 131 dir. Sassari, km 62,5 - Tel: +39 0783 990286

L'airone - via Gramsci, 26 - Tel: +39 0783 990055

S'arrabotta - via Gramsci, 10 - Tel: +39 0783 997083

Il semaforo - via Gramsci, 91 - Tel: +39 0783 990548

Caria Nicolò - via Gramsci, 112 - Tel: +39 0783 990595

Cuccu Massimiliano - via Gramsci, 10 - Tel: +39 0783 997083

COMUNE DI PABILLONIS

RISTORANTI - RESTAURANTS

Il Simposio - via Volta - 347 0614576

Number One - via V. Emanuele, 23 - Tel: +39 328 0121799

COMUNE DI PAULI ARBAREI

AFFITTA CAMERE - GUEST HOUSES

Locanda la Rosa - via Sant'Agostino, 27 - Tel: +39 070 9341057

RISTORANTI - RESTAURANTS

Country - via Torino, 11 - Tel: +39 070 939390

La rosa - via S. Agostino, n°7c/27 - Tel: +39 070 9341057

Sa Veranda - via Roma, 38 - Tel: +39 070 939251

Stesy - via Roma, 1 - Tel: +39 070 939202

AGRITURISMO - FARMHOUSES

Agriturismo Su Boschettu - loc. Pranu Laccu - Tel: +39 070 939695

COMUNE DI SAMASSI

ALBERGHI - HOTELS

Il Campidano * - viale Stazione, 29 - Tel: +39 070 9388121

RISTORANTI - RESTAURANTS

Gaia - via Marconi, 12

Il Cavalluccio - Vico III Sacco e Vanzetti - 070 9389094

Il Ginepro - via D'Acquisto, 33 - 070 9388396

Mocambo - via Risorgimento, 86 - 070 9389245

COMUNE DI SAN GAVINO MONREALE

ALBERGHI - HOTELS

Hotel Italia * - piazza Cesare Battisti, 25 - Tel: +39 070 9337258

B&B

Diana M. Elena - via Matteotti, 101 - Tel: +39 349 5521591

La Lanterna - vico Rinascita, sn. - Tel: +39 070 9347064

RISTORANTI - RESTAURANTS

Babajou - via Dante, 2 - Tel: +39 070 9347010

Buffa e Pappa - via Villacidro, 80

Deja vue - via Torino, 50 - Tel: +39 070 9339727

I Due Ladroni - P.zza Battisti, 27 - Tel: +39 070 9339452

Il Banchetto - via Corsica, 10

Il Corsaro Nero - via Roma, 15 - Tel: +39 070 9347073

S'accaiò - via Roma, 15 - Tel: +39 070 9375727

Santa Lucia - via Nuraci - Tel: +39 070 9375600

COMUNE DI SANLURI

ALBERGHI - HOTELS

Rosy **** - loc. Villasanta SS 131 km 41,500 - Tel: +39 070 9373041

Ichnusa ** S.S. 131 Km. 42,200 - Tel/Fax: +39 070 9307073

Mirage ** - via Carlo Felice, 464 - Tel: +39 070 9307100

B&B

Ayna - via Donatello, 18 - Tel: +39 070 9370682

La Muraglia - via Muraglia, 8 - Tel: +39 070 9308051

AGRITURISMO - FARMHOUSES

Cocco - loc. Riu Piras - Tel: +39 070 9307787

Nervesa - loc. Sanluri Stato - Podere Piave - Tel: +39 070 9330536

RISTORANTI - RESTAURANTS

Arcobaleno - via Carlo Felice, 335 - Tel: +39070 9370572

Da Egisto due - S.S. 131 Km 42,200 - Tel: +39070 9387013

Halao - via Carlo Felice, 44 - Tel: +39070 9307859

La Bodeguita - via Carlo Felice, 57 - Tel: +39070 9351034

L'incognito - via C. Felice, 35 - Tel: +39070 9350101

Quickly - via C. Felice / via Marica - Tel: +39070 9307202

Rosy - via Carlo Felice, 510 - Tel: +39070 9370689

San Lorenzo - via Carlo Felice, 182 - Tel: +39070 9301090

COMUNE DI SARDARA

ALBERGHI - HOTELS

Antiche Terme *** - loc. S. Maria de is Aquas - Tel: +39 070 9387200

Eucalipti Terme *** - loc. S. Maria de is Acquas - Tel: +39 070 9385044

Monreale ** - via Oristano, 195 - Tel: +39 070 9387139

Sardara * - via Cedrino, 5 - Tel: +39 070 9387848

B&B

Su Zinnibiri - via Giaime Pintor, 5 - Tel/Fax: +39 070 9387517

AGRITURISMO - FARMHOUSES

Monreale - loc. Terme di Sardara - Tel: +39 338 6585792

RISTORANTI - RESTAURANTS

Da Silvano - via Cedrino, 1 - Tel: +39 070 9387811

Eucalipti - loc. S. Mariaquas - Tel: +39 070 9385044

Los Amigos - via Cagliari, 81 - Tel: +39 070 9387666

Monreale - via Oristano, 197 - Tel: +39 070 9387139

Red Store - via Oristano, 9 - Tel: +39 348 5182566

Sporting - via Oristano, 71 - Tel: +39 070 9387621

COMUNE DI SEGARIU

B&B

Casa Rosa - via Gramsci, 34 - Tel: +39 340 0953932

RISTORANTI - RESTAURANTS

Is Coronas - loc. Is Coronas Arrubias - Tel: +39 070 9302301 - 338 2203693

Rocce Bianche - via San Michele, 2 - Tel: +39 070 9302036

COMUNE DI SENORBÌ

ALBERGHI - HOTELS

Sporting Hotel Trexenta *** - viale Piemonte - Tel: +39 0709809383

RISTORANTI - RESTAURANTS

Da Severino - viale Piemonte - Tel: +39 070 9809383/4/5

Tiscali - via Campioni, 6 - Tel: +39 070 9809044

Sandalia - via C. Sanna, 52 - Tel: +39 070 9808062

Da Tore - via Veneto, 1 Tel: +39 070 9808833

Monte Luna - loc. Canali Abis - Cell: +39 328 9253433

B&B

Il Rosmarino - via Corona, 13 - Tel: +39 070 9809269

COMUNE DI SERRAMANNA

RISTORANTI - RESTAURANTS

Chat Noir - via Silvio Carboni, 6 - Tel: +39 070 9138823

Il Ginepro - via Della Rinascita, 26 - Tel: +39 070 9130274

Il Girasole - P.zza Del Popolo, 32 - Tel: +39 070 9130466

La Piazzetta - via V. Emanuele III, 11 - Tel: +39 3475187763

Midnight - via Piemonte, 5 - Tel: +39 070 9130177

Paradise - Corso Europa - Tel: +39 070 9139031

Sa Conserviera - SS 196/D km 7,155

Su Stazzu - loc. Su Zinnibiri SS. 196/D km 2,500 - Tel: +39 070 9139027

COMUNE DI SERRENTI

ALBERGHI - HOTELS

Campidano * - via Gramsci, 38 - Tel: +39 070 9158551

RISTORANTI - RESTAURANTS

Medi - loc. Villasanta - S.S. 131 Km 40,250 - Tel: +39 070 9308130
Sa Bertula - via Nazionale, 322 - Tel: +39 070 9159119
Tiger - loc. Villasanta - S.S. 131 Km 40,085 - Tel: +39 070 9307671
Tourist Market - loc. Villasanta - S.S. 131 Km 40 - Tel: +39 070 9373039 - 070 9307859

COMUNE DI SETZU

B&B

Cala Pruna - loc. Cala Pruna - Tel: +39 0783 95179

COMUNE DI SIDDI

RISTORANTI - RESTAURANTS

Casa Puddu - via Regina Elena, 10 - Tel: +39 070 939888 - 347 5116787

COMUNE DI TUILI

B&B

Casa Cancedda - piazza Vittorio Veneto, 9 - Cell: +39 347 7641765
Casa Giardino - via Aldo Moro, 7 - Tel: +39 070 9364018
Sanna - via Pascasi, 13 - Tel: +39 070 9364066

AGRITURISMO - FARMHOUSES

Il Borgo dell'Arcangelo - via Amsicora, 10 - Tel: +39 070 9364374

RISTORANTI - RESTAURANTS

Sardegna in Miniatura - loc. Riu Lardi - Tel: +39 070 9361004

COMUNE DI TURRI

B&B

La Rosa del Sud - Corso V. Emanuele - Cell: +39 338 3924558

AGRITURISMI - FARMHOUSES

Su Massaiu - loc. Coarvigu - Tel: +39 0783 95339

COMUNE DI USSARAMANNA

RISTORANTI - RESTAURANTS

Sa Giara - via Roma, 2 - Tel: +39 0783 95254

COMUNE DI VILLACIDRO

ALBERGHI - HOTELS

Ester *** - via dei Mille 65 - Tel: +39 070 9315727
Cuevador ** - via San Gavino 85 - Tel: +39 070 9314225
Sa Spendula ** - via Sa Spendula, 2 - Tel: +39 070 9314225

B&B

da Guero - via Nazionale 21 - Tel: +39 070 0314551
La Magnolia - via S. Efsio 19 - Cell: +39 347 5480373

AGRITURISMO - FARMHOUSES

Il Castagno - loc. Bangius - Tel: +39 070 932799
Il Pesco - loc. Monti Mannu - Tel: +39 070 9314327
Is Argiolas - loc. Corte Margiani - Tel: +39 070 9311124
Monti Mannu - loc. Bassella - Tel: +39 070 9329369
Perda Massa - loc. Perda Massa, S.S. 196 km 26 Tel: +39 070 9329763

RISTORANTI - RESTAURANTS

Cuevador - via San Gavino, 85 - Tel: +39 070 932252
Da Giovanna e Vittorio - via Roma, 112 - Tel: +39 070 9329287
La Taverna Romana - via di Vittorio, 101 - Tel: +39 070 9314176
Villa dei Cedri - via Tuveri - Tel: +39 070 9314880

COMUNE DI VILLAMAR

RISTORANTI - RESTAURANTS

Acquajet - loc. S'Isca - Tel: +39 348 8937022
La Ruota - via Lussu, 8 - Tel: +39 070 9309265 - 070 9309045
La Torre - via Roma, 267 - Tel: +39 070 9305069
Play Time - via Adua, 32 - Tel: +39 340 4849960 - 348 7641056
S'Olivariu - via Degli Ulivi - Tel: +39 070 9309992

COMUNE DI VILLANOVAFORRU

ALBERGHI - HOTELS

Lecci **** - viale del Rosmarino - Tel: +39 070 9331021
Funtana Noa *** - via V Emanuele III, 66/68 - Tel: +39 070 9331019
Le Colline *** - viale del Rosmarino, sn. - Tel: +39 070 9300123

B&B

Casa degli Aranci - via Tirso, 34 - Tel/Fax +39 070 9300057

AFFITTA CAMERE - GUEST HOUSES

Casa Rinaldo - via Sardegna, 36 - Tel: +39 070 9300123
Sa Muredda - vico San Sebastiano, sn. - Tel: +39 070 9331142

RISTORANTI - RESTAURANTS

Fra Diavolo - via Vittorio Emanuele III, 57 - Tel: +39 070 9331011
Funtana Noa - via Vittorio Emanuele III, 66/68 - Tel: +39 070 9331019 - 070 9331020
I Lecci - viale del Rosmarino - Tel: +39 070 9331022
Le Strutture - loc. Genna Maria - Tel: +39 070 9300054

COMUNE DI VILLANOVAFRANCA

B&B

Araucaria S.L. - via Puccini, 17 - Tel: +39 070 9367513
Su Mulinu - piazza Risorgimento, 5 - Tel: +39 070 9367514
da Elide - via G. Galilei, 9 - Tel: +39 070 9367314
da Elisa - via Puccini, 14 - Tel: +39 070 9367423
Pinna Paolo - via Tirso, 9 - Tel: +39 070 9367487
Saba Urbano - via Umberto I°, 5 - Tel: +39 347 5384834

RISTORANTI - RESTAURANTS

Ajò-Ajò - via XX Settembre, 32 - Tel: +39 340 8338719
La Perla - via XX Settembre, 59 - Tel: +39 070 9367623
Sebastian - via XX Settembre, 7 - Tel: +39 070 9367218

Info: PROVINCIA DEL MEDIO CAMPIDANO ASSESSORATO AL TURISMO E ALLO SPORT

Via Carlo Felice, 267 - 09025 Sanluri
Tel: +39 070 9356 400 - Fax: +39 070 9356 799

www.provincia.mediocampidano.it
turismo@provincia.mediocampidano.it

Realizzazione/Realisation

© START-VL srl - via Renzo Laconi 14 - 09010 Fluminimaggiore (CI)
www.startvl.it - startvl@startvl.it - Tel. 0781 582022 - 347 6757476
Testi/Texts - Provincia del Medio Campidano - Walter Pagano ©
Fotografia/Photography - Lino Cianciotto - www.linocianciotto-photos.it ©
Stampa/Print - Arti Grafiche Pisano Srl - Cagliari
Finito di Stampare nel mese di Marzo 2008 - Printed on March 2008

E' vietata la riproduzione anche parziale dei testi delle fotografie e del progetto grafico senza l'autorizzazione scritta dei rispettivi proprietari. I dati riguardanti le strutture ricettive e di ristorazione sono stati forniti dall'Amministrazione Provinciale del Medio Campidano.
Reproduction, even in part, of texts and photographs as well as of the graphical project is forbidden without written consent by the respective owners. Data on reception structures have been provided by the Provincial Administration of the Middle Campidano.



