atletica leggera marcialonga guspinese centrolimpia ai vostri posti pronti via salti lanci sprint mezzofondo corsa campestre allenamento resistenza motivazione energia adrenalina grinta forza mentale amicizia lealtà confronto passione entusiasmo dedizione organizzazione condivisione socializzazione senza fini di lucro volontariato divertimento soddisfazione gioia impegno scuola di vita educazione determinazione disciplina benessere grande famiglia stile di vita dare il massimo atletica leggera marcialonga guspinese centrolimpia ai vostri posti pronti via salti lanci sprint mezzofondo corsa campestre allenamento resistenza motivazione

..... sul finire dell'estate del 1973 un gruppo di ragazzi e ragazze si ritrovarono per parlare di atletica leggera con il loro coordinatore Gian Paolo Pusceddu.

Era l'inizio di una bella storia!
Una storia chiamata.....**Atletica Guspini**.....

..... quanti ricordi! Prime gare di corsa campestre e su strada, partecipando ai Campionati del Centro Sportivo Italiano, poi il salto di qualità, con il confronto con atleti più preparati e con tanta esperienza in più.

Il ricordo va alla prima trasferta nazionale: *Monza – Campionato Italiano di corsa campestre.*
Quanti sacrifici per parteciparvi! Raccolta della carta porta a porta per poi venderla in cartiera e racimolare i primi risparmi per poter effettuare la trasferta!

Il racconto che caratterizza questi quarant'anni si potrebbe soffermare su tanti piccoli particolari, ma quarant'anni incominciano ad essere tanti e i ragazzi di allora, oggi padri e madri di famiglia e anche dirigenti/atleti della Società, avrebbero, ognuno, da narrare il proprio ricordo!

Ma oggi siamo qui per presentare il domani che ormai è prossimo con questo programma di iniziative che andrà a caratterizzare il quarantennale di fondazione!

Il mio augurio è a cent'annus!

Valerio Floris - *Responsabile Tecnico Atletica Guspini*

ATLETICA GUSPINI
Unione Sportiva Dilettantistica
Via Terranova n°7 - 09036 Guspini (VS) tel. 070971676

Graziella Baldan - *Presidente*
Gian Carlo Usai - *Vice Presidente*
Valerio Floris - *Amministratore*
Marinella Caddeo - *Consigliere*
Monica Uccheddu - *Consigliere*
Antonello Vacca - *Consigliere*
Cristina Tuveri - *Consigliere*
Enea Malloci - *Consigliere*

Valerio Floris - *Responsabile Tecnico*
Gian Carlo Usai - *Responsabile Settore C.A.S.*
Marinella Caddeo - *Istruttore Settore C.A.S.*
Cristina Tuveri - *Responsabile Settore Giovanile*
Enea Malloci - *Collab. Tecnico Settore Giovanile*
Ireneo Pecorelli - *Collab. Tecnico Settore Giovanile*
Carlo Floris - *Collab. Tecnico Settore Velocità-Salti*
Luigi Usai - *All. Settore Velocità-Salti - Settore Master*

Il Quarantennale su Facebook
www.facebook.com/events/383865711697409

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale SARDEGNA

ATLETICA GUSPINI

COMUNE DI GUSPINI

ATLETICA GUSPINI

40

1973 - 2013

quarant'anni di dedizione e passione per lo sport

Manifestazioni del quarantennale di fondazione dell'Atletica Guspini

atletica leggera marcialonga guspinese centrolimpia ai vostri posti pronti via salti lanci sprint mezzofondo corsa campestre allenamento resistenza motivazione energia adrenalina grinta forza mentale amicizia lealtà confronto competizione passione entusiasmo dedizione organizzazione condivisione socializzazione senza fini di lucro volontariato divertimento soddisfazione gioia impegno scuola di vita educazione determinazione disciplina benessere grande famiglia stile di vita dare il massimo atletica leggera marcialonga guspinese centrolimpia ai vostri posti pronti via salti lanci sprint mezzofondo corsa campestre allenamento resistenza motivazione energia adrenalina grinta forza mentale amicizia lealtà confronto competizione passione entusiasmo dedizione organizzazione condivisione socializzazione senza fini di lucro volontariato divertimento soddisfazione gioia impegno scuola di vita educazione determinazione disciplina benessere grande famiglia stile di vita dare il massimo atletica leggera

Atletica Guspini 1973 -2013: quarant'anni di storia sportiva

Sono trascorsi quaranta anni dal lontano 1973, quando il dinamico giornalista Gian Paolo Pusceddu fondò l'Atletica Guspini con l'intento di promuovere, poi esercitare, una grande attrazione verso chi ama la pratica dell'atletica leggera.
Per questo, questi quaranta anni, sono da celebrare con gioia e con grande senso di gratitudine a tutti i dirigenti della Società di ieri e di oggi.
Con gioia, perché la Società è stata capace, per quaranta anni, di mantenere vivo l'impegno civile con lo sport ed ha saputo trasmettere ad almeno tre generazioni i valori cui si ispira, da sempre, la pratica sportiva.
Con gratitudine, perché tutti noi dobbiamo essere riconoscenti ai dirigenti che hanno guidato la Società per la straordinaria opera di educazione e di insegnamento svolta a favore di tanti giovani.
Proprio questo aspetto di enorme significato sociale rappresenta il principale punto di merito di questa Società che, peraltro, ha saputo regalare alla Sardegna tanti campioni che si sono imposti in campo regionale e nazionale.
E' passato tanto tempo, ma alcuni ricordi sono ancora molto chiari nella mia mente quando già dai primi anni di attività ho visto sviluppare l'attività societaria con grande entusiasmo.
E' questo il segreto che ha permesso oggi all'infaticabile Graziella Baldan e a Valerio Floris di tagliare l'ambito storico traguardo dei quaranta anni di vita, con la tenacia e la caparbietà che contraddistinguono i veri dirigenti sportivi, quelli che non mollano mai, dando tutto se stessi per arrivare fino in fondo.
E' un bell'anniversario che festeggiamo con passione e commozione, quaranta anni di sacrifici personali, di successi, di gratificazioni sportive, di gare e tantissimi ricordi legati al servizio dell'atletica sarda.
Auguri e grazie a Graziella Baldan e a tutti i dirigenti della Società che hanno saputo supportare in silenzio il peso di una grande organizzazione societaria, con l'augurio di continuare per altri quaranta anni in difesa dei valori di onestà e di purezza che ne hanno animato lo spirito fino ad oggi.

Sergio Lai - *Presidente Comitato Regionale Sardegna*

Programma del quarantennale*

Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre
Guspini – Loc. Su Legau
17 Febbraio 2013

Marcialonga Guspinese – 33^ edizione
Guspini centro storico e zone periferiche
possibile partenza da Piazza XX Settembre
(partenza delle prime edizioni)
17 Marzo 2013

Convegno su:
"Sport e salute: doping, prevenzione e alimentazione"
Guspini - Sede da definire
20 Aprile 2013

Interverranno:
Prof. Carlo Lai *– Direttore Div. Cardiologia Ospedale SS.Trinità di Cagliari:* "Un farmaco chiamato sport";
Dott. Paolo De Angelis *– Sostituto Procuratore della Repubblica Tribunale di Cagliari:* "Il doping nello sport e le devianze giovanili";
Dott.ssa Sara Canu *– Biologo Nutrizionista, esperta in alimentazione sportiva*: "Il ruolo di una corretta alimentazione nella performance sportiva"

Meeting Regionale Giovanile su pista
"Coppa Città di Guspini"
abbinato al Grand Prix giovanile regionale
Guspini - Stadio comunale - Pista di atletica leggera
12 Maggio 2013

Manifestazione Prov.le Centri di Avviamento allo Sport
Guspini - Stadio comunale - Campo di calcio
1 Giugno 2013

**Il programma potrà subire delle variazioni*

Cari amici dell'U.S Atletica Guspini,
nella storica ricorrenza del 40° anniversario della nascita della vostra Società, desidero porgere le più vive congratulazioni per questo importante e significativo traguardo.
I risultati conseguiti in questi anni di attività, l'entusiasmo che avete saputo trasmettere, l'adesione di un gran numero di amatori, la capacità di coinvolgimento di tanti bambini e ragazzi, sono la testimonianza di una grande passione per lo sport al servizio della comunità.
L'Atletica Guspini è una realtà viva che ha svolto e svolge un ruolo essenziale nella crescita di tante generazioni di Guspini e del territorio, un sicuro punto di riferimento, che sa ancora trasmettere quei valori sportivi autentici nel segno della solidarieta' e dell'amicizia. Tutto ciò, unito agli eccellenti risultati sportivi raggiunti dai nostri atleti, è motivo d'orgoglio per l'intera comunità.
A tutti voi, a nome mio personale e dell'amministrazione comunale, rivolgo un convinto grazie, insieme all'augurio che questo anniversario sia memoria dei fatti e degli eventi, ma soprattutto motivo di crescita e di arricchimento, proiezione verso il futuro con rinnovato slancio per nuovi e sempre più importanti successi.

Rossella Pinna - *Sindaco di Guspini*

Mi sembra di aver festeggiato il "trentennale" solo l'altro ieri invece sono trascorsi altri dieci anni!
Anni di lavoro, con tanti sacrifici e impegno, ma anche tante soddisfazioni! Prerogative che hanno sempre contraddistinto gli operatori della nostra Società. Con gioia sento di rivolger loro in questa particolare ricorrenza, un sentito grazie per il contributo offerto per tenere "viva" la Società nella nostra realtà, spesso piena di difficoltà, ma che hanno consentito di raggiungere in modo deciso l'obbiettivo che ci si era preposti relativo alla formazione sportiva, sociale e civile di quanti ne fanno parte.
In questo particolare momento in cui tutti i settori della vita pubblica e non solo sportiva, mostrano preoccupanti segni di regresso, questo quarantennale è per noi, pur con mille difficoltà, un traguardo importante, raggiunto con gratificazione e che ci sollecita a continuare con rinnovato entusiasmo!

Graziella Baldan - *Presidente Atletica Guspini*