

# 1,2,3...essere o ben-essere

## Giornate sul benessere

*Cura della casa, del corpo e dell'anima tra cultura e scienza*

26-27-28 Settembre 2012 - dalle 16,00 alle 20,00

Case a Corte - Via Caprera, 23 - Guspini

### mercoledì 26 settembre 2012

- ore 15:00 - 16:00 Visita del percorso "12 Stanze di Musica per un'architettura della relazione" (prenotazioni entro il 25 al 389 8336436)
- ore 16:30 - 18:00 Knit meeting lavorazione a maglia e uncinetto con lane Edilana
- ore 16:30 - 17:30 ERBE IN CASA preparazione sacchetti profumati per armadi e cassetti a cura della Fattoria Didattica Alba (prenotarsi entro il 25 al 389 8336436 349 5615775)
- ore 16:30 - 17:30 Laboratorio con perle massaggianti di lana Edilana e aromi naturali a cura di Paola Milano "Venas"
- ore 16:00 - 18:00 Body Wool Emotion: lezione gratuita di riequilibrio posturale, con l'ausilio di piccoli attrezzi in lana di pecora sarda, prodotti dall'Azienda Edilana. A cura di Gianpiero Marongiu
- ore 18:00 - 21:00 Aperitivo Tarda Sera e Taja a base di prodotti a Km 0 (latte, miele, terra) da prenotare entro le ore 12:00 al 339 7218234 - 338 9014387

### giovedì 27 settembre 2012

- ore 15:00 - 16:00 Visita del percorso "12 Stanze di Musica per un'architettura della relazione"
- ore 16:30 - 18:00 Knit meeting lavorazione a maglia e uncinetto con lane Edilana
- ore 16:30 - 17:30 ERBE in BELLEZZA preparazione di un oleolito per massaggi, dermatiti, scottature, punture insetti, strappi a cura della Fattoria Didattica Alba (prenotarsi entro il 25 al 389 8336436 - 349 5615775)
- ore 16:00 - 17:30 Laboratorio con perle massaggianti di lana Edilana e aromi naturali a cura di Paola Milano "Venas"
- ore 18:00 - 21:00 Aperitivo Tarda Sera e Taja a base di prodotti a Km 0 (latte, miele, terra) da prenotare entro le ore 12:00 al 339 7218234 - 338 9014387



### venerdì 28 settembre 2012

- ore 15:00 - 16:00 Visita del percorso "12 Stanze di Musica per un'architettura della relazione" (prenotazioni entro il 25 al 389 8336436)
- ore 16:00 - 18,00 Lezione gratuita di Tai Chi a cura di Anna Pilloni
- ore 16:30 - 17:30 ERBE IN PROFUMERIA preparazione di un profumo rinfrescante a cura della Fattoria Didattica Alba (prenotarsi entro il 25 al 389 8336436 349 5615775)
- ore 16:30 - 18:00 Chimica pulita o petrolchimica? Che benessere nel 2012!? Vernici, pitture, colori e detersivi... seminario a cura di Graziella Caria Nuove Tecnologie Arredamenti
- ore 16:30 - 17:30 Laboratorio con perle massaggianti di lana Edilana e aromi naturali a cura di Paola Milano "Venas"
- ore 19:00 - 20:30 Lezione gratuita di Yoga a cura dell'Associazione Laxmi con Guido Tuveri
- ore 18:00 - 21:00 Aperitivo Tarda Sera e Taja a base di prodotti a Km 0 (latte, miele, terra) da prenotare entro le ore 12:00 al 339 7218234 - 338 9014387



Lupavision Tel. 070 9786398



Di Paola Milano  
Vene d'Argento e di Lana...

ARREDAMENTI E BIOEDILIZIA

NUOVE TECNOLOGIE  
di M. Caria Snc

Vico Parigi, n° 11 e Zona P.I.P. s.n.c. GUSPINI  
web site : [www.nuovetecnologiecocasa.it](http://www.nuovetecnologiecocasa.it)

070 9786018 - 340 2449376

EDILANA

Fattoria Didattica  
Alba  
Guspini

Tel. 349 5615775 - 349 5385310