

**“Il lago di corsa”
VII edizione – sabato 2 giugno 2012 ore 9,30**

L'ASD OLYMPIA VILLACIDRO sabato 2 giugno 2012 alle 9.30, presso la diga del rio Leni organizza la VII edizione de “ Il Lago di Corsa”, la gara di corsa su strada con più partecipanti in Sardegna.

La gara, inserita nel calendario regionale FIDAL, con il patrocinio del Comune di Villacidro e la collaborazione dell'Ente Acque della Sardegna (ENAS), costeggerà la diga del rio Leni per un totale di 11,4 km. Dopo il grande successo dell'anno scorso, quest'anno sono attesi oltre 600 atleti comprese le categorie giovanili che si misureranno su distanze più brevi. Le gare oltre che da un folto pubblico saranno seguite da stampa e TV per un totale di almeno 1000 presenze sul campo gara.

Dettaglio gare competitive

1.	Il lago di corsa (competitiva)	Mt 11.400
2.	corsa su strada categorie esordienti – ragazzi – cadetti e allievi	Varie distanze

Gare di contorno

3.	Indietro Tutta (corsa all'indietro “retro running”)	Mt 1.000
4.	Baby sprint (per bambini sotto i 6 anni)	Mt 50

Orari: raduno ore 8,30; partenza gare ore 9.30; premiazioni ore 11.30

Il Lago di Corsa è diventata in pochi anni un'importante manifestazione sportiva che coinvolge tantissime persone e promuove il bellissimo territorio di Villacidro. Dagli atleti è considerata fra le gare più suggestive e meglio organizzate in Sardegna. Vi invito a vedere il video del 2011 su youtube:

http://www.youtube.com/watch?v=-1_4DDqTGA&feature=plcp

PRESENTAZIONE IL LAGO DI CORSA

Il percorso, totalmente chiuso al traffico, prevede il giro completo del lago artificiale sul rio Leni, per un totale di 11,4 km interamente asfaltati. Un tracciato affascinante immerso nel verde e impreziosito dal giallo vivo delle ginestre in fiore.

In pochi anni Il Lago di Corsa si è imposta all'attenzione di tutti gli atleti sardi: per bellezza del percorso e la qualità organizzativa una delle manifestazioni più belle e suggestive.

Nel 2011 è stata la corsa su strada con più partecipanti in Sardegna. In totale oltre 500 atleti hanno partecipato a quella che senza dubbio è diventata in pochissimo tempo una delle gare di corsa su strada più amate ed importanti in Sardegna.



Uno degli intenti di questa manifestazione è sicuramente la promozione delle bellezze paesaggistiche e della bontà dei prodotti di Villacidro e del Medio Campidano.

Infatti una degli aspetti maggiormente apprezzati dagli atleti sono le premiazioni costituite non da denaro ma da cesti ricchi di prodotti locali (salumi, vini e liquori, olio e olive, formaggi, miele, sottoli, pasta tradizionale, dolci etc).

Gli atleti premiati sono oltre 60 (i primi 5 assoluti maschili e femminili, più i primi 3 di 11 categorie maschili e 7 femminili. Verranno premiati anche i primi 3 atleti e atlete della gara INDIETRO TUTTA, valida come II Campionato Sardo di Retro Running .

Tutti i bambini riceveranno una medaglia ricordo. Nelle categorie giovanili saranno premiati i primi tre arrivati di ciascuna fascia d'età con trofei per un totale di 36 mini atleti premiati. Per i bambini sotto i 6 anni ci sarà la Baby sprint di 50 metri. Poi per i bambini lotteria con premi a sorpresa per tutti.

Immane il rinfresco per tutti con dolci fatti in casa, bruschette, pizzette e frutta a volontà.

Vi invito a vedere il video del 2011 su youtube: http://www.youtube.com/watch?v=-1_4DDqTGA&feature=plcp

Vi aspettiamo il giorno della gara !

Il presidente
Nicola Pittau
347/1970371