



12° DUATHLON CITTA' DELLO ZAFFERANO DUATHLON SPRINT "RANK"

VALEVOLE PER IL CAMPIONATO ITALIANO SOCIETA'

Campionato Sardo Individuale Assoluto

San Gavino Monreale Parco Rolandi- 01 Aprile 2012

La Società *FUEL TRIATHLON*, con la collaborazione dell'Atletica Podistica San Gavino della PRO-LOCO San Gavino M.le, del Comitato Regionale F.I.TRI ed il patrocinio del Comune di San Gavino M.le, organizza, per il giorno 01 Aprile 2012, il "12° DUATHLON CITTA' DELLO ZAFFERANO", con ritrovo alle ore 13,30 presso Parco Rolandi.

Alla manifestazione sono ammesse a partecipare tutte le società sportive affiliate alla F.I.TRI, con un numero illimitato di atleti tesserati.

PROGRAMMA TECNICO

Ore 13.30	Ritrovo giurie e concorrenti	Ore 14.30	Apertura zona cambio Kids
Ore 15.00	Chiusura zona cambio Kids	Ore 15.10	Briefing gare Kids
Ore 15.20	Partenza Cuccioli	Ore 15.30	Partenza Esordienti
Ore 15.45	Partenza Ragazzi		
Ore 16.00	Apertura zona cambio	Ore 16.30	Chiusura zona cambio
Ore 16.35	Briefing Sprint	Ore 16,40	Partenza Sprint 1° batteria Donne
Ore 16,45	Partenza Sprint 1° batteria Uomini		
Ore 18.00	Rinfresco atleti e accompagnatori	Ore 19.00	Premiazioni

DISTANZE

- **Cuccioli** Masch./Femm. 200 mt corsa / 1 km bici MTB / 100 mt corsa
- **Esordienti** Masch./Femm. 400 mt corsa / 2 km bici MTB / 200 mt corsa
- **Ragazzi** Masch./Femm. 800 mt corsa / 4 km bici MTB / 400 mt corsa
- **Sprint (Youth B - Junior-Senior-Master-Amatori)** Masch./Femm. 5km corsa/20km bici/2,5 km corsa

RISTORI

Al termine di ogni giro, e al traguardo è prevista una zona di ristoro.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono all'indirizzo di posta elettronica lellopoddatri@gmail.com entro lunedì 26 marzo 2012, allegando copia bonifico bancario, (Banco di Sardegna - San Gavino Monreale - IBAN IT33T0101543960000070258357 intestato a FUEL Triathlon), dopo tale data non si assicura iscrizione alla gara, eventualmente verrà accettata con penale di 10,00 €.

Quota Sprint Senior/Master/Amatori 25 €.

Amatori eventualmente non ancora tesserati 35 € + Certificato Medico per attività agonistica

Quota d'iscrizione Youth B/Junior 8 € (+ 3/6 € per tesseramento sul campo + Certificato Medico per attività agonistica).

Quota d'iscrizione giovanissimi Gratuita (eventuali 3 Euro per i non tesserati costo della tessera + Certificato Medico).

Limite iscrizioni gara Sprint Uomini N° 100 atleti.

PREMIAZIONE

Premiazione DUATHLON SPRINT (montepremi 500,00 Euro)

1° Donne/Uomini 125,00 euro

2° Donne/Uomini 75,00 euro

3° Donne/Uomini 50,00 euro

Info: **Antonello Podda** lellopoddatri@gmail.com 3341172458
Mario Farci msaverio.durbans@gmail.com 3404832340
Federico Lisci bike.sport@tiscali.it 3474824514