

## 5° TRIATHLON INTERNAZIONALE IN MTB "CITTA' DI VILLACIDRO"

### Triathlon Olimpico in MTB

Villacidro 28/08/2011

**Categorie:** Elite - Age group (Junior, Senior, Master)

**Rank:** si

**Premiazioni:**

**montepremi € 6.000,00**

prime 5 Uomini/donne elite

**montepremi in natura - age group**

primi 3 uomini per categoria

prime 3 donne per categoria

**Pasta Party:** si

**Parcheggi** a 50 metri dalla zona cambio

**Assicurazione e responsabilità civile:** si

**Programma:**

**RITIRO PACCHI GARA** (contenente: cuffia nuoto, placca bici, pettorale corsa, n° casco, elastico, gadget, regolamento gara)

presso la Diga Sul Lago rio Leni

**venerdì** precedente la manifestazione dalle ore 17.00 alle ore 19.00

**Sabato** precedente la manifestazione dalle ore 13:30 alle ore 15:00

**Domenica 28/08/2011**

7.45 APERTURA ZONA CAMBIO

9.00 CHIUSURA ZONA CAMBIO

9,15 BRIEFING ATLETI

9.30 PARTENZA GARA

RISTORO ALL'ARRIVO

AL TERMINE DELLA GARA INIZIO PASTA PARTY E PREMIAZIONI

### PERCORSO

NUOTO	BICI	CORSA
2 giri da 750 m ciascuno in acque chiuse	1 giro da 29 km interamente su sterrato - 2 ristori per giro	2 giri da 5000 m prevalentemente su sterrato - 2 ristori per giro + ristoro all'arrivo

### **Come raggiungere villacidro**

Da Cagliari aeroporto di Elmas - (circa 45 km) All'uscita dall'aeroporto si prende la **SS. 130** verso **Decimomannu**, quindi il bivio per **Villasor** sulla **SS.196**, si attraversa l'abitato di Villasor e quindi si arriva a Villacidro

Da Porto Torres prendere la **SS. 131** fino a Sardara, quindi il bivio a destra per **San Gavino Monreale** e dopo 10 Km si arriva a Villacidro

Da Olbia prendere la **SS. 125** e immettersi successivamente sulla **SS.131** fino a Sardara, quindi il bivio a destra per **San Gavino Monreale** e dopo 10 Km si arriva a Villacidro

Da villacidro seguire le indicazioni per la foresta demaniale Monti Mannu

### **ALBERGHI**

[www.provincia.mediocampidano.it/mediocampidano/it/strutturericettive](http://www.provincia.mediocampidano.it/mediocampidano/it/strutturericettive)

Per ulteriori informazioni [www.villacidrotriathlon.com](http://www.villacidrotriathlon.com)

### **Iscrizioni:**

Le iscrizioni dovranno pervenire entro 22/08/2011 tramite il sito [www.villacidrotriathlon.com](http://www.villacidrotriathlon.com), iscrizione on line, per e-mail a [villacidrotriathlon@tiscali.it](mailto:villacidrotriathlon@tiscali.it) o per fax al n. **1782740908** accompagnate da copia del bonifico bancario, complete dei dati anagrafici e numero tessera Fi.TRI.

Il bonifico dovrà essere indirizzato a:

ASD Villacidro Triathlon, via Vittorio Emanuele 81 09039 Villacidro

Coordinate bancarie: **BANCA DI CREDITO SARDO** IBAN IT26V0305944040625017274409

(causale iscrizione gara "5° triathlon OLIMPICO in MTB città di Villacidro" gara promozionale a staffetta)

### **Ambulanze 2**

Ospedale San Gavino Monreale a 10 KM da villacidro  
N° medici 2

Allestimento zona medica adiacente al campo gara

### QUOTE D'ISCRIZIONE

Quota € 35,00

Junior € 15,00

Per le iscrizioni successive al 22/08/2011 è prevista una maggiorazione di € 10,00