



TRIATHLON CITTA' DI SAN GAVINO MONREALE
2° TROFEO SPORTING CLUB
SAN GAVINO MONREALE - 04 SETTEMBRE 2011

La Società *FUEL TRIATHLON*, con la collaborazione dello Sporting Club, dell'Atletica Podistica San Gavino, del Comitato Regionale F.I.TRI ed il patrocinio del Comune di San Gavino M.le, organizza, per il giorno 04 settembre 2011, il "TRIATHLON CITTA' DI SAN GAVINO MONREALE" 2° TROFEO SPORTING CLUB con ritrovo alle ore 13,30 presso piscina Sporting Club di San Gavino Monreale.

Alla manifestazione sono ammesse a partecipare tutte le società sportive affiliate alla F.I.TRI, con un numero illimitato di atleti tesserati.

PROGRAMMA TECNICO

ORE 13.30 :RITROVO GIURIA E CONCORRENTI E APERTURA SEGRETERIA CONSEGNA PETTORALI
ORE 14.30: APERTURA ZONA CAMBIO GIOVANISSIMI
ORE 15.00: CHIUSURA ZONA CAMBIO GIOVANISSIMI
ORE 15.45: BREEFING GARE GIOVANISSIMI
ORE 16.00: PARTENZA CUCCIOLI
ORE 16.15: PARTENZA ESORDIENTI
ORE 16.30: PARTENZA RAGAZZI
ORE 15.30: APERTURA ZONA CAMBIO SUPER SPRINT
ORE 16.30: CHIUSURA ZONA CAMBIO SUPER SPRINT
ORE 16.45: BREEFING GARE CAMBIO SUPER SPRINT
ORE 17.00: PARTENZA 1° BATTERIA SUPER SPRINT FEMMINILE
ORE 17.45: PARTENZA 2° BATTERIA SUPER SPRINT (MAX 36 ATLETI)
ORE 18.30: PARTENZA 3° BATTERIA SUPER SPRINT (MAX 36 ATLETI)
ORE 19.30: PASTA PARTY ATLETI E ACCOMPAGNATORI
ORE 20.00: PREMIAZIONI

DISTANZE

- Cuccioli 25 mt nuoto /1 km MTB /250 mt corsa
- Esordienti 50 mt nuoto /2 km MTB /500 mt corsa
- Ragazzi 100 mt nuoto /4 km MTB /1000 mt corsa
- Super Sprint (Youth A-B, Juiniior, Elite, Age-Group, Amatori) 400 mt nuoto /10 km bici /2.500 mt corsa

La frazione di Nuoto si effettuerà in una piscina di 6 corsie lunga 25 mt.

La frazione di corsa sarà multilap, in un circuito di 833 mt completamente chiuso al traffico N° 3 giri.

La frazione di bici sarà multilap, in un circuito di 2500 mt completamente chiuso al traffico N° 4 giri.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono all'indirizzo di posta elettronica lellopoddatri@gmail.com entro lunedì 29 agosto 2011, allegando copia bonifico bancario (Banco di Sardegna - San Gavino Monreale - IBAN IT33T0101543960000070258357 intestato a FUEL Triathlon), dopo tale data non si assicura iscrizione alla gara, eventualmente verrà accettata con una soprattassa di euro 10,00.

Quota Sprint e Super Sprint Senior/Master Amatori Euro 20 (+ 6 Euro per i non tesserati Amatori).

Quota d'iscrizione youth A-B / junior Euro 5 (+ 3/6 Euro per i non tesserati costo della tessera).

Quota d'iscrizione giovanissimi gratuita (eventuali 3 Euro per i non tesserati costo della tessera).

PREMI INDIVIDUALI

- Primi tre classificati Assoluti e primi tre di tutte le categorie Giovanissimi e Giovani, Donne e Uomini

- Medaglia ricordo a tutti i partecipanti gare giovanissimi.

ALBERGO

Hotel "CROCUS" *** a 300 mt dalla zona cambio

Via Umberto I, 54 09037 San Gavino Monreale www.hotelcrocus.it

E-Mail info@hotelcrocus.it Tel./Fax: 070 23 54 053 Cell: +39 340 89 06 328

Info: Antonello Podda	lellopoddatri@gmail.com	3341172458
Mario Farci	msaverio.durbans@gmail.com	3404832340
Federico Lisci	bike.sport@tiscali.it	3474824514