



SA ROCCA
HOTEL & RESORT
★ ★ ★ ★

ITER DI RUGGERI



Pasticceria Piras
di Marcello e Claudia Piras
Via Mazzini, 18 - Via Caracciolo, 54 - Via Nemini, 151
GUSPINI - Tel. 070 971028
www.pasticceria.piras.it - pasticceria@piras.it
P. IVA 0208170302

Dolci sardi
Pasticceria
Pasta fresca



Sportmania
ATTREZZI V INTER-SPORT
ABBIGLIAMENTO GYM - CORSA
ACCESSORI E ATTREZZATURE PER LE PISCINE
PROMUOVONO PERSONE
FORNITURE COMPLETE
PER SOCIETA' SPORTIVE
NUOVA ESPOSIZIONE
MACROESCLUSIVO INTERNO
SULL'INNESCATO
SALVEMINI S.p.A. VIA CARACCIOLO, 131 - TEL. 070 97383135
E-MAIL: SA@SA.IT - WWW.SA.IT - TEL. 070 97383135

Saluto dell'Amministrazione

Il Sindaco, l'Assessore allo Sport e l'Amministrazione comunale di Guspini sono lieti di ospitare nel proprio territorio la prima prova regionale di corsa campestre del 2011

Agli atleti, gli accompagnatori e tutti coloro che partecipano, a qualsiasi titolo, all'importante manifestazione, va il nostro saluto, certi che l'appuntamento rappresenti per Guspini e per la Sardegna tutta un grande momento di aggregazione sia sportivo che sociale. In attesa di incontrarvi: "Bei beniusu a Guspini"

L'Assessore allo Sport
Sandro Renato Prof. GARAU

Il Sindaco
Rossella Prof. PINNA

Guspini - La chiesa di San Nicolò.



Si ringrazia:

Si ringrazia l'Amministrazione Comunale, l'Ufficio Tecnico Comunale, il Comando Vigili Urbani, la Stazione Carabinieri, tutte le Associazioni di Volontariato e gli Sponsor che con il loro operato e donazioni hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione.

Realizzazione logo ed Elaborazione Grafica eseguita da Franco Sedda by Bottega D'Arte



ATLETICA GUSPINI

Organizzano il 2°
Gross Country
"Trofeo CITTA' DI GUSPINI"
Prova Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre 2011
Guspini - Loc. "S. Giorgio (Presso Resort "SA ROCCA") 6 Febbraio 2011



SETTORE: ESORDIENTI, RAGAZZI/E, CADETTI/E, ALLIEVI/E JUNIORES, PROMESSE, SENIORES, AMATORI e MASTER U/D



Trofeo Monte Linas - Edizione 2010 Partenza gara master

Guspini - L'abitato visto dall'alto.



GUSPINI "una miniera di emozioni".....

La cittadina si trova ad un'altitudine di 137 m. e si sviluppa su un territorio di 174 Km² con circa 12.700 abitanti. Il suo territorio offre diverse possibilità d'escursione quali: le visite al bosco di "Gentilis" e la cava di basalto a colonne verticali (solo alcuni siti simili in Europa) e i ritrovamenti archeologici di "Neapolis"; la parrocchia di San Nicola di Mira, in stile gotico-aragonese, che conserva statue lignee del XVI secolo con preziose opere in argento del XVIII secolo ed un organo a canne dello stesso secolo. A circa 6 Km. sui tornanti della provinciale per Montevecchio, si trovano gli impianti della ex miniera, importante testimonianza del lavoro estrattivo, delle tecniche e dell'evoluzione tecnologica. Il centro abitato ha una struttura alto-medioevale, con la Chiesa di Santa Maria di Malta come testimonianza più antica che custodisce una statua dell'Assunta raffigurata come dormiente, all'uso bizantino.

Eventi

La più rilevante manifestazione religiosa di Guspini è la festa di Santa Maria a Ferragosto, con rappresentazioni culturali e ricreative. Altre feste religiose minori sono la Sagra di Sant'Isidoro a primavera e la festività di San Giorgio in aprile. Altre manifestazioni: Carnevale Guspinese: avvenimento animato da sfilate di carri allegorici e numerosi gruppi in maschera. La biennale internazionale "Arresojas" è diventata ormai una vetrina molto importante del coltello artigianale sardo. La Casa Agus ospiterà una dimostrazione permanente del ferro e del coltello.

Prodotti tipici ed economia

La gastronomia Guspinese si rifà alla cucina dell'area campidanese. Ottimi i formaggi pecorini. Molto apprezzato è la produzione di dolci con antiche e genuine ricette. L'economia si basa sul settore agricolo e degli allevamenti, sull'industria di ceramiche e l'artigianato e sul terziario. Dalla metà del XIX secolo ha legato la sua storia alle miniere di Montevecchio. La cittadina ha attraversato una crisi, dovuta alla chiusura delle stesse, tra la fine degli anni ottanta e i primi anni novanta, con una conseguente diminuzione dell'occupazione. Il tentativo di miglioramento delle condizioni occupazionali, con lo sviluppo del polo industriale e artigianale, dei servizi e dell'offerta turistica non ha sortito gli effetti sperati, tanto che si è avuto un progressivo spopolamento della cittadina. Nel 2005 l'amministrazione comunale di Guspini ha varato il progetto per la costituzione di un impianto di produzione di energia elettrica da fonti eoliche, parco che vede coinvolti i Comuni di Gonnosfanadiga, S.Gavino Monreale e Pabillonis.

Saluto dell'Amministrazione comunale di Guspini



Guspini, Chiesa "Santa Maria di Malta"

Presentazione dell'Atletica Guspini

Con l'edizione del 2010 sono quattro i Campionati Regionali di corsa campestre organizzati dall'Atletica Guspini, due a Guspini e due a Gonnosfanadiga. È motivo d'orgoglio vedersi riconosciute le potenzialità organizzative della FIDAL.

La società presieduta da Graziella BALDAN è stata fondata nel 1973 e raccoglie oltre 150 iscritti tra il C.A.S., settore Giovanile, Assoluto ed Amatoriale provenienti da Fluminimaggiore, Arbus, Villacidro, Gonnosfanadiga e Guspini.

La manifestazione, da noi organizzata, è nel suo genere unica e importante, in quanto nello scenario dell'atletica leggera sarda solo cinque comuni Sardi saranno coinvolti: Capoterra, Guspini, Olbia, S.Sperate e Cagliari.



Le Juniores, Campionesse Regionali Cross 2010.

La Nostra società si sente onorata di ciò, tanto che la disciplina della corsa campestre è sempre stata un cavallo di battaglia nel suo bagaglio tecnico. Nella sua storia crossistica, il settore femminile ha vinto diversi titoli regionali sia individuali che di società: nella categoria Master femminile, Senior, Juniores (campionesse nel 2009 e nel 2010), Allieve e nel settore giovanile. Ma anche in campo maschile la squadra Master, rafforzata con ottimi elementi tanto da permetterle di raggiungere nel 2010, i primi posti in Sardegna.

Degno di nota è il lavoro svolto da Giancarlo USAI nel Centro di Avviamento allo sport e da Cristina TUVERI nel settore giovanile. Il settore tecnico è completato da Valerio FLORIS, responsabile del settore mezzofondo e Luigi USAI che segue il settore Velocità e Salti con una occhiate anche al settore MASTER. La previsione per il 2011 ci porterà a partecipare con diverse categorie, anche all'attività nazionale con i Campionati Italiani di corsa campestre. Rivolgiamo un caloroso invito ai ragazzi e ragazze di Guspini e circondario ad avvicinarsi alla disciplina.



Trofeo Monte Linas - Edizione 2010 Gara Cadette

Ringraziamo il Comune di Guspini con il suo Sindaco Sig.ra Rossella PINNA e l'assessore allo sport Prof. Sandro Renato GARAU per l'opportunità concessaci.

Tutti gli sportivi guspinesi e in particolare quelli del Medio Campidano sono invitati a non mancare allo spettacolo che il 6 Febbraio la corsa campestre metterà in campo, con atleti provenienti da tutta l'Isola nello splendido scenario del Monte Linas e con il percorso immerso nelle sugherete del Centro Sportivo Sa Rocca gentilmente messo a disposizione dalla famiglia Demontis.

Organizzazione. Il Comitato Regionale Fidal indice e l'U.S. Atletica Guspini organizza con il patrocinio del Comune di Guspini la 3ª prova di Campionato di Società di Corsa Campestre Regionale.

Regolamento. Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2011 con un numero illimitato di Atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso. Per ogni gara del programma verrà stilata una classifica di categoria.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL.

Ritrovo giurie e concorrenti fissato per le ore 9.00.

Iscrizioni. Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale FIDAL on-line (www.fidalsardegna.it) entro il Giorno 01 Febbraio 2011. Per le categorie **Promesse** e **Senior** si dovrà confermare la partecipazione al cross lungo o corto tramite fax 070497673. I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione.

Programma Tecnico. Il presente orario è puramente indicativo, e potrà variare per il buon andamento della manifestazione.

Gli Atleti dovranno confermare la partecipazione, un'ora prima dell'orario previsto della propria gara.

DONNE		ORARIO	UOMINI	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		Ore 9.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
Esordienti "C"	Mt 300	Ore 10.00	Amatori Master	Mt 6000
Esordienti "B"	Mt 300	Ore 10.30	Esordienti "C"	Mt 300
Esordienti "A"	Mt 600	Ore 10.50	Esordienti "B"	Mt 300
Ragazze	Mt 1000	Ore 11.10	Esordienti "A"	Mt 600
Cadette	Mt 2000	Ore 11.30	Ragazzi	Mt 1000
Allieve	Mt 3000	Ore 11.50	Cadetti	Mt 2500
Amatori Master	Mt 4000	Ore 12.20		
Junior	Mt 4000	Ore 12.40		
Promesse Senior Corto	Mt 4000	Ore 12.40		
		Ore 13.00	Allievi	Mt 4000
		Ore 13.00	Promesse Senior Corto	Mt 4000
		Ore 13.20	Junior	Mt 6000
Promesse Senior Lungo	Mt 6000	Ore 13.20		
		Ore 13.50	Promesse Senior Lungo	Mt 10000

Premiazioni. Esordienti "C"/"B"/"A" Maschili e Femminili; i PRIMI DIECI classificati con medaglie. Ragazze, Cadette, Allieve, Junior U/D i PRIMI CINQUE classificati con coppe, targhe e/o medaglie. Promesse, Senior (cross Corto e cross Lungo) Amatori e Master Donne e Uomini i PRIMI CINQUE classificati di ogni fascia d'età con prodotti locali.

InfoWeb. Per dettagli sulla gara, pernottamenti, ristorazione, foto, consultate il forum: <http://atleticaguspini.forumfree.net>.



Percorso.

Il percorso ha uno sviluppo di 1000 metri, interamente in sterrato, nervoso e ricco di saliscendi.

Logistica. La manifestazione avrà luogo il giorno 06 Febbraio 2011 a Guspini in località "San Giorgio" presso il centro sportivo "SA ROCCA" alla periferia di Guspini sulla SS 196.

Per informazioni relative alla gara. U. S. Atletica Guspini: Graziella Baldan 070 971676 / Floris Valerio 3487569720 - runner51@hotmail.it / Sedda Franco 3287058003 - sedda.franco@tiscali.it.

Per prenotazioni pasti e soggiorno.

Per le offerte di soggiorno e prenotazione pranzo contattare: Hotel & Resort Sa Rocca - S.S. 196 km 42 09036 Guspini (VS) - Tel. 070/97615300

sito web www.sarocca.it e-mail sarocca@sarocca.it

