



COMUNE DI GUSPINI



Comitato Regione Sardegna



Coni



ATLETICA GUSPINI

Organizzano il 2°

Cross Country

Trofeo CITTA' DI GUSPINI

3

Prova

Prova Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre 2011
Guspini - Loc. "S. Giorgio (Presso Resort "SA ROCCA") 6 Febbraio 2011

SETTORE: ESORDIENTI, RAGAZZI/E, CADETTI/E, ALLIEVI/E JUNIORES, PROMESSE, SENIORES, AMATORI e MASTER U/D

Organizzazione. Il Comitato Regionale Fidal indice e l'U.S. Atletica Guspini organizza con il patrocinio del Comune di Guspini la 3ª prova di Campionato di Società di Corsa Campestre Regionale.

Regolamento. Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2011 con un numero illimitato di Atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso. Per ogni gara del programma verrà stilata una classifica di categoria.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL.

Ritorno giurie e concorrenti fissato per le ore 9.00.

Iscrizioni. Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale FIDAL on-line (www.fidalsardegna.it) entro il Giorno 01 Febbraio 2011. Per le categorie Promesse e Senior si dovrà confermare la partecipazione al cross lungo o corto tramite fax 070497673. I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione.

Programma Tecnico. Il presente orario è puramente indicativo, e potrà variare per il buon andamento della manifestazione.

Gli Atleti dovranno confermare la partecipazione, un'ora prima dell'orario previsto della propria gara.

DONNE		ORARIO	UOMINI	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		Ore 9.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
Esordienti "C"	Mt 300	Ore 10.00	Amatori Master	Mt 6000
Esordienti "B"	Mt 300	Ore 10.30	Esordienti "C"	Mt 300
Esordienti "A"	Mt 600	Ore 10.50	Esordienti "B"	Mt 300
Ragazze	Mt 1000	Ore 11.10	Esordienti "A"	Mt 600
Cadette	Mt 2000	Ore 11.30	Ragazzi	Mt 1000
Allieve	Mt 3000	Ore 11.50	Cadetti	Mt 2500
Amatori Master	Mt 4000	Ore 12.20		
Junior	Mt 4000	Ore 12.40		
Promesse Senior Corto	Mt 4000	Ore 12.40		
		Ore 13.00	Allievi	Mt 4000
		Ore 13.00	Promesse Senior Corto	Mt 4000
		Ore 13.20	Junior	Mt 6000
Promesse Senior Lungo	Mt 6000	Ore 13.20		
		Ore 13.50	Promesse Senior Lungo	Mt 10000



S. Irpino - La squadra Master ai Campionati Nazionali 2008.

Premiazioni. Esordienti "C" / "B" / "A" Maschili e Femminili, i PRIMI DIECI classificati con medaglie. Ragazze, Cadette, Allieve, Junior U/D i PRIMI CINQUE classificati con coppe, targhe e/o medaglie. Promesse, Senior (cross Corto e cross Lungo) Amatori e Master Donne e Uomini i PRIMI CINQUE classificati di ogni fascia d'età con prodotti locali.

InfoWeb. Per dettagli sulla gara, pernottamenti, ristorazione, foto, consultate il forum: <http://atleticaguspini.forumfree.net>.



Per prenotazioni pasti e soggiorno.
Per le offerte di soggiorno e prenotazione pranzo contattare: Hotel & Resort Sa Rocca - S.S. 196 km 42 - 09036 Guspini (VS) -
Tel. 070/97615300 - sito.web www.sarocca.it
e-mail sarocca@sarocca.it

Percorso.
Il percorso ha uno sviluppo di 1000 metri, interamente in sterrato, nervoso e ricco di saliscendi.

Logistica. La manifestazione avrà luogo il giorno 06 Febbraio 2011 a Guspini in località "San Giorgio" presso il centro sportivo "SA ROCCA" alla periferia di Guspini sulla SS 196.

Per informazioni relative alla gara. U. S. Atletica Guspini: Graziella Baldan 070 971676 / Floris Valerio 3487569720 - runner51@hotmail.it / Sedda Franco 3287058003 - sedda.franco@iscali.it



Sportmania
affiliato INTERSPORT
ABBIGLIAMENTO SPORTIVO - CASUAL
UOMO DONNA E BAMBINO
ACCESSORI E ATTREZZATURE PER LE PALESTRE

FORNITURE COMPLETE PER SOCIETÀ SPORTIVE

PROMOZIONI PERIODICHE

VASTA ESPOSIZIONE PARCHEGGIO INTERNO

I MARCHI PIÙ PRESTIGIOSI SUL MERCATO

GUSPINI (CA) - VIA GRAMSCI, 131 - TEL. 070 9788355
SAN GAVINO (CA) - VIA ROMA, 145 - TEL. 070 9376060

SA ROCCA HOTEL & RESORT
★★★★

ITER DI RUGGERI

DERIM SPORT

BOI Gioielli
Guspini - Via Mazzini

Dolci sardi Pasticceria Pasta fresca
Panificio Antonio Piras
di Marcello e Claudia Piras

Via Marconi, 18 - Via Carlucci, 54 - Via Matteotti, 151
GUSPINI - Tel. 070 971090
www.panificiopiras.it - panificiopiras@iscali.it
P. IVA 03002150922