



COMUNE DI GUSPINI



Cross Country

“Trofeo CITTA' DI GUSPINI”

III^A PROVA DI CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

**SETTORE: ESORDIENTI, RAGAZZI/E, CADETTI/E, ALLIEVI/E,
JUNIORES, PROMESSE, SENIORES, AMATORI E MASTER U/D.**

Guspini 6 Febbraio 2011

Organizzazione.

Il Comitato Regionale Fidal indice e l'U. S. Atletica Guspini organizza con il patrocinio del Comune di Guspini la 3^a prova del Campionato di Società di Corsa Campestre Regionale.

Logistica e percorso.

La manifestazione avrà luogo il giorno 6 Febbraio 2011 a Guspini in località S.Giorgio presso il Centro Sportivo Sa Rocca su un percorso di 1000 metri, nervoso e ricco di saliscendi.

Ritrovo giurie e concorrenti fissato per le ore 9.00.

Regolamento

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2011 con un numero illimitato di Atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Per ogni gara del programma verrà stilata una classifica di categoria.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL.

Iscrizioni.

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale FIDAL on-line (www.fidalsardegna.it) entro il **Giorno 1° Febbraio 2011**. Per le categorie **Promesse e Senior** si dovrà confermare la partecipazione al cross lungo o corto tramite fax 070497673.

Per le iscrizioni “Eccezionali” da effettuare sul posto gara i dirigenti di società dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso, dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle ore 9,30.

I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione.

Informazioni.

Per dettagli sul percorso gara, informazioni logistiche, pernottamenti, servizio ristorazione, risultati, foto, curiosità ecc. si consiglia consultare il forum all'indirizzo: <http://atleticaguspini.forumfree.net>.

Le informazioni più importanti verranno riportate anche nella locandina della gara.

Per informazioni relative alla gara e sistemazione logistica è possibile rivolgersi ai seguenti numeri telefonici:

070 971676 – Graziella Baldan - Presidente

070 971280 - runner51@hotmail.it Valerio Floris - tecnico

070 9798101 - sedda.franco@tiscali.it Franco Sedda - web master della manifestazione

Per le offerte di soggiorno e prenotazione pranzo contattare: Hotel & Resort Sa Rocca - S.S. 196 km 42 09036 Guspini (VS) - Tel. 070/97615300 - sito web www.sarocca.it e- mail sarocca@sarocca.it

Programma tecnico.

DONNE		ORARIO	UOMINI	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		Ore 9.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
		Ore 10.00	Amatori Master	Mt 6000
Esordienti "C"	Mt 300	Ore 10.30	Esordienti "C"	Mt 300
Esordienti "B"	Mt 300	Ore 10.50	Esordienti "B"	Mt 300
Esordienti "A"	Mt 600	Ore 11.10	Esordienti "A"	Mt 600
Ragazze	Mt 1000	Ore 11.30	Ragazzi	Mt 1000
Cadette	Mt 2000	Ore 11.50	Cadetti	Mt 2500
Allieve	Mt 3000	Ore 12.20		
Amatori Master	Mt 4000	Ore 12.40		
Junior	Mt 4000	Ore 12.40		
Promesse Senior Corto	Mt 4000	Ore 12.40		
		Ore 13.00	Allievi	Mt 4000
		Ore 13.00	Promesse Senior Corto	Mt 4000
		Ore 13.20	Junior	Mt 6000
Promesse Senior Lungo	Mt 6000	Ore 13.20		
		Ore 13.50	Promesse Senior Lungo	Mt 10000

Il presente orario è puramente indicativo, e potrà variare per il buon andamento della manifestazione.

Gli Atleti dovranno confermare la partecipazione, un'ora prima dell'orario previsto della propria gara.

Premiazioni

Esordienti " C " / " B " / " A " Maschili e Femminili, i PRIMI DIECI classificati con medaglie.

Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e i PRIMI CINQUE classificati con coppe, targhe e/o medaglie.

Junior, Promesse, Senior (cross Corto e cross Lungo) Donne e Uomini i PRIMI CINQUE classificati con prodotti locali.

Amatori e Master Donne e Uomini i PRIMI CINQUE classificati di ogni fascia d'età con prodotti locali.

Responsabilità

L'Organizzazione e la F.I.D.A.L. declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Pertanto gli atleti e le Società sono prevenuti anche per quanto concerne la responsabilità sulla idoneità alla pratica sportiva. L'Organizzazione assicura comunque la presenza dell'Ambulanza e del personale Sanitario.

Guspini, li Dicembre 2010.

Il Presidente dell'U.S. Atletica Guspini

Graziella Baldan

