

# Foreste aperte

Ente Foreste della Sardegna

ottobre  
2010

Eventi escursionistici, sportivi e culturali.  
Fotografia Naturalistica ed  
Educazione Ambientale.  
Esposizioni di prodotti tipici  
agro-alimentari e di artigianato locale.

## FORESTE APERTE

### PREMESSA

Le foreste demaniali della Sardegna rappresentano un bene collettivo di straordinaria valenza naturalistica, ambientale, storica ed economica, frutto di secolari interazioni tra l'uomo e la natura.

Il messaggio della manifestazione è insito già nel nome: "aprire" per liberare risorse ed energie, attraverso l'utilizzo innovativo ed insolito di uno spazio naturale ricco di possibilità, facilmente fruibile ma spesso oggetto di utilizzi impropri (sfruttamento, incendi, tagli) e percepito come poco accessibile o "lontano". Foreste Aperte vuole richiamare l'attenzione sull'importanza dell'utilizzazione sostenibile delle foreste, sia per la popolazione locale, sia per i turisti: solo in questo modo anche le generazioni future potranno fruirne.

Grazie al coinvolgimento delle amministrazioni locali sarà favorita la conoscenza delle risorse del territorio, contribuendo alla valorizzazione e promozione delle sue peculiarità, grazie anche alla sensibilizzazione su tematiche trasversali quali sviluppo sostenibile, educazione ambientale, ecoturismo, fotografia. Saranno anche proposte attività ricreative e ludiche oltre ad esposizioni di prodotti tipici agro-alimentari e di artigianato locale.

Per i programmi aggiornati consultare il sito:  
[www.sardegnaforeste.it](http://www.sardegnaforeste.it)

o contattare direttamente la segreteria organizzativa al num. 070.7326446 dal lunedì al sabato, dalle ore 9.00 alle ore 12.00.

## FORESTA DEMANIALE MONTIMANNU VILLACIDRO

### DOMENICA 3 OTTOBRE

La Foresta Demaniale, della superficie complessiva di 4600 ettari, è situata a cavallo tra le Province del Medio Campidano e di Carbonia-Iglesias e ricade all'interno del territorio dei Comuni di Villacidro, Iglesias, Domusnovas e Vallermosa. Il territorio si trova nel cuore del complesso montano costituito dai rilievi montuosi del M. Linas e di quelli di Marganai. L'area rappresenta senz'altro uno dei paesaggi più selvaggi ed affascinanti della Sardegna. I boschi, i corsi d'acqua e le cascate attirano un gran numero di visitatori che percorrono una rete di sentieri, creata nel corso dei secoli da pastori e carbonai e ben tenuta dall'Ente Foreste per consentire l'accesso alle aree più interessanti. Durante le passeggiate non è raro trovare i resti di vecchi caprili e di capanne, vecchie abitazioni di pastori e boscaioli. Uno degli aspetti più interessanti dell'attività dell'uomo in questo territorio è rappresentato dalla presenza dell'area di "Canale Serci", un'antica miniera per l'estrazione dello stagno già conosciuta e sfruttata in epoca nuragica. La foresta è dominata da boschi di leccio e sughera, dove non è raro trovare qualche esemplare di notevoli dimensioni e di particolar pregio. Una grande varietà di specie animali rende vivi questi boschi e la presenza del cervo sardo crea suggestioni che rendono questo territorio tra i più interessanti dell'Isola.

### COME ARRIVARE

Per chi proviene da Cagliari percorre la SS 196, sino alla periferia di Villacidro, giungere in prossimità del centro abitato ove è segnalata una svolta a sinistra verso la foresta di Montimannu.

Per chi proviene dalla SS 131, scegliere lo svincolo per S.Gavino e proseguire verso Villacidro e quindi attraversare la città verso Villasor, sino a trovare, fuoriusciti dal centro abitato, lo stesso bivio per Montimannu sulla destra.

Lungo tale strada asfaltata, proseguire verso la diga sul rio Leni, costeggiando il lago artificiale e superando a sinistra il bivio per Biddasema. I parcheggi sono segnalati lungo strada e l'accesso è garantito da un servizio navetta.

## FORESTA DEMANIALE SETTE FRATELLI SINNAI

### DOMENICA 10 OTTOBRE

Con i suoi circa 10 mila ettari di foresta e macchia mediterranea, il comprensorio della foresta demaniale di Settefratelli è senza dubbio uno dei luoghi più affascinanti e interessanti della Sardegna sud-orientale. Questa Foresta Demaniale è soggetta a tutela paesistica ed è inclusa, per la quasi totalità, nel proposto Parco Naturale dei Settefratelli - Monte Genis. Caratterizzato dal punto di vista geologico da estesi affioramenti granitici modellati dall'erosione delle acque e dal vento, questo territorio a volte impervio, ha conservato molti lembi delle coperture vegetazionali tipiche dell'isola. La formazione forestale maggiormente diffusa è la lecceta associata a seconda delle situazioni al corbezzolo, alla fillirea latifoglia, all'erica e al viburno. A quote medio basse si trova anche la sughera. Sui crinali più alti, verso le cime dei Settefratelli (Punta Ceraxa 1016 m), si trova una vegetazione a pulvino con ginestra corsa, timo, lavanda, mente lungo gli alvei dei torrenti la vegetazione riparia a oleandro, salici e ontano. Qui il cervo sardo ha trovato rifugio ed è oggi presente in gran numero, grazie alle azioni mirate alla sua protezione e conservazione portate avanti dall'Ente Foreste della Sardegna. Le foreste demaniali di Settefratelli e Castiadas non sono soltanto uno degli areali di eccellenza del cervo sardo, ma anche ambienti naturali in cui si incontrano l'aquila, la martora e la lepre sarda, oltre al frequentissimo cinghiale. La foresta è sede del Museo del Cervo (in località campu Omu) ed ospita un importante areale dell'Euproto sardo; sono inoltre presenti sentieri natura, il giardino botanico di Maidopis con un laghetto dove vive il Discoglossus sardo, il recinto dei cervi e varie aree attrezzate.

### COME ARRIVARE

Giungendo da sud (Cagliari) o dal lato nord (Muravera) della S.S. 125, la si percorra sino al bivio di Burcei. Qui, in località Arcu e Tidu (al chilometro 30,100) si svolti a destra (per chi arriva da Cagliari) e si proceda per 250 m sino al centro servizi.

## FORESTA SILANA URZULEI

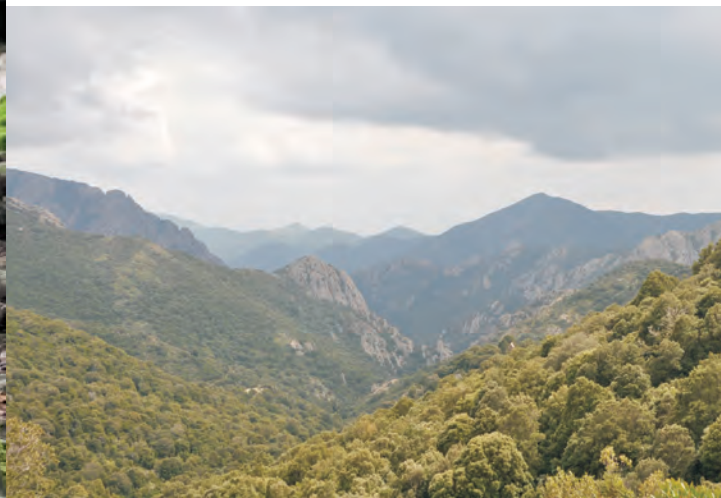
### DOMENICA 17 OTTOBRE

Urzulei, tra i paesaggi più suggestivi di tutta l'Isola, presenta ancora angoli incontaminati apprezzati dagli amanti della natura e dai turisti. Il perimetro forestale di Silana ha una superficie totale di 3.800 ettari ed una altimetria che varia dalla Costa Silana (1.220 mslm) al Rio S'Olidone (228 m.s.l.m.). Sono presenti decine di sentieri e percorsi naturalistici visitati da numerosissimi escursionisti ed appassionati di trekking e di alpinismo.

Di notevole valenza paesaggistica sono quelli che vanno dalla Cantoniera Silana a Gola di Gorropu (con pareti verticali alte più di 400m) ed il sentiero che costeggia tutta la Codula di Luna per raggiungere l'omonima località Cala di Luna. Notevoli sono anche le valenze archeologiche presenti all'interno del cantiere come il villaggio nuragico "or murales" con un'estensione di circa 2 ettari. Di notevole interesse naturalistico è l'area in località "Sa portiscra", nella quale sono stati introdotti dall'Ente Foreste alcuni esemplari di cervo sardo provenienti da altri complessi forestali. Caratteristici del Supramonte Ogliastrino sono inoltre i numerosi "Barraccos" o "Pinnettos": i vecchi ovili usati dai pastori come rifugio lungo i percorsi della transumanza.

### COME ARRIVARE

Per arrivare al perimetro forestale di Silana si percorre la S.S. 125 "Orientale Sarda" da Dorgali (in direzione sud) oppure da Tortolì o Baunei (in direzione nord) sino al km 187 presso la Località Genna e Petta.





## CALENDARIO

Domenica **03** ottobre  
**Foresta Montimannu** - Villacisro (VS)

Domenica **10** ottobre  
**Foresta Sette Fratelli** - Sinnai (CA)

Domenica **17** ottobre  
**Foresta Silana** - Urzulei (OG)



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
 ASSESSORATO DELLA DIFESA DELL'AMBIENTE



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
 ASSESSORATO DEL TURISMO, ARTIGIANATO E COMMERCIO

# SARDEGNA

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

dal Lunedì al Sabato  
 dalle 09.00 alle 12.00  
 tel. + 39 070.7326446  
 foresteaperte2010@enteforestesardegna.it  
 www.sardegnaforeste.it

## PROGRAMMA

Foresta Demaniale Montimannu - Villacidro  
 3 Ottobre 2010

- Percorso escursionistico a cura dell'Ente Foreste della Sardegna, l'escursione partirà alle ore 10.00 dal vivaio "Campu Isca" ed avrà una durata di 5 ore circa.
- Percorsi escursionistici culturali - naturalistici con guide GAE e dell'Ente Foreste della Sardegna (con diverso grado di difficoltà e durata). *Partenze dalle ore 10:00.*
- Passeggiate guidate in Mountain Bike della durata di circa 60 minuti. *Partenze dalle ore 10:00.*
- Escursione in Mountain Bike destinata ad un max di 25 biker esperti (su un percorso di 25 km ed un dislivello altimetrico di 700m);
- Laboratorio di degustazione del miele a cura degli esperti dell'Ente Foreste;
- Lezioni e prove pratiche di Nordik Walking della durata di 90 minuti ciascuna. *Lezioni a partire dalle 10:00.*
- Avvicinamento al tiro con l'arco in compagnia di un istruttore federale della durata 30 minuti. *Orario: 10:00-16:30.*
- Orienteering in foresta. *Orario: 10:00-13:00, 14:30-17:00.*
- Corso - concorso di fotografia naturalistica a cura della Redazione Web di SardegnaForeste.it, con i fotografi Renato Brotzu e Giovanni Paulis. *Inizio alle 10:30 e conclusione alle 17:30.*
- Laboratori di educazione ambientale per bambini a cura dell'Ente Foreste della Sardegna. *Orari 10:00-13:00 e 15:00-17:00.*
- Animazione e intrattenimento per bambini *dalle ore 10:00 alle ore 17:00.*
- Avvicinamento al cavallo "Il battesimo della sella" (per bambini). *Lezioni a partire dalle ore 10:30.*
- Mostra sulla Biodiversità a cura dell'Ente Foreste della Sardegna.
- Esposizione di prodotti tipici.

## PROGRAMMA

Foresta Demaniale Settefratelli - Sinnai  
 10 Ottobre 2010

- Percorsi escursionistici culturali - naturalistici con guide GAE e dell'Ente Foreste della Sardegna all'osservazione della natura e del paesaggio (con diverso grado di difficoltà e durata). *Partenze a partire dalle ore 10:00.*
- Escursioni guidate in Mountain Bike della durata di circa 60 minuti. *Partenze dalle ore 10:00.*
- Lezioni e prove pratiche di Nordik Walking della durata di 90 minuti ciascuna. *Lezioni a partire dalle 10:00.*
- Avvicinamento al tiro con l'arco in compagnia di un istruttore federale della durata 30 minuti. *Orario: 10:00-16:30.*
- Orienteering in foresta. *Orario: 10:00-13:00, 14:30-17:00.*
- Corso - concorso di fotografia naturalistica a cura di Renato Brotzu e Giovanni Paulis. *Inizio alle 10:30 e conclusione alle 17:30*
- Laboratori di educazione ambientale per bambini a cura dell'Ente Foreste della Sardegna. *Orari 10:00-13:00 e 15:00-17:00.*
- Animazione e intrattenimento per bambini *dalle ore 10:00 alle ore 17:00.*
- Avvicinamento al cavallo "Il battesimo della sella" (per bambini). *Lezioni a partire dalle ore 10:30.*
- Mostra sulla Biodiversità a cura dell'Ente Foreste della Sardegna.
- Esposizione di prodotti tipici.

## PROGRAMMA

Cantiere Forestale Silana - Urzulei  
 17 Ottobre 2010

- Percorsi escursionistici culturali - naturalistici con guide GAE e dell'Ente Foreste della Sardegna all'osservazione della natura e del paesaggio (con diverso grado di difficoltà e durata). *Partenze a partire dalle ore 10:00.*
- Lezioni e prove pratiche di Nordik Walking della durata di 90 minuti ciascuna. *Lezioni a partire dalle 10:00.*
- Avvicinamento al tiro con l'arco in compagnia di un istruttore federale della durata 30 minuti. *Orario: 10:00-16:30.*
- Orienteering in foresta. *Orario: 10:00-13:00, 14:30-17:00.*
- Corso - concorso di fotografia naturalistica a cura di Renato Brotzu e Giovanni Paulis. *Inizio alle 10:30 e conclusione alle 17:30*
- Laboratori di educazione ambientale per bambini a cura dell'Ente Foreste della Sardegna. *Orari 10:00-13:00 e 15:00-17:00*
- Animazione e intrattenimento per bambini *dalle ore 10:00 alle ore 17:00.*
- Avvicinamento al cavallo "Il battesimo della sella" (per bambini). *Lezioni a partire dalle ore 10:30.*
- Mostra sulla Biodiversità a cura dell'Ente Foreste della Sardegna.
- Esposizione di prodotti tipici.

## ALCUNE ATTIVITÀ PREVISTE

**Trekking:** accompagnati dal personale dell'Ente Foreste o da altre guide esperte, si potranno esplorare gli angoli più incantevoli e panoramici del bosco, lungo i sentieri di varie difficoltà e lunghezza. Nella maggior parte dei casi i percorsi proposti sono caratterizzati da una pendenza moderata: si tratta pertanto di percorsi a difficoltà bassa o medio-bassa.

**Corso e concorso di Fotografia Naturalistica:** il corso è gratuito ma a numero chiuso (max. 40 partecipanti a giornata, iscrizioni nel modulo online oppure all'infopoint in mattinata) con precedenza ai possessori di macchine Reflex ed appassionati di fotografia macro. Il corso prevede una parte teorica ed una pratica, da svolgersi in aula o all'aperto la mattina (10:30-12:30) ed il pomeriggio (15:30-17:30) lungo alcuni sentieri particolarmente fotografici. A fine giornata, il migliore scatto fra i tanti realizzati e consegnati al personale dell'Ente Foreste, parteciperà al concorso che, al termine di Foreste Aperte, vedrà premiate le foto scelte da una giuria di esperti.

**Animazione per Bambini e Laboratori di Educazione Ambientale:** i bimbi interessati a partecipare dovranno iscriversi, accompagnati da un genitore, presso lo stand dell'Ente Foreste o presso l'info point all'ingresso della Foresta.

**Mostra sulla Biodiversità:** Sardegna Foreste, i tesori di un'isola.

**Nordik Walking:** Consiste nel camminare con appositi bastoni. Offre un modo naturale ed efficace per migliorare la propria condizione fisica e tonificare la muscolatura di tutto il corpo, indipendentemente dall'età e dalla preparazione fisica.

**Orienteering:** i partecipanti riceveranno una carta topografica e una bussola, tramite le quali dovranno raggiungere dei punti predefiniti (punti di punzonatura), dove effettueranno il check di passaggio. Al termine della prova si valuta se il percorso è stato eseguito correttamente.

**Tiro con l'arco:** consistente in dimostrazioni delle tecniche di base e prove pratiche.

