

Si ringrazia:

Il Sindaco e l'Amministrazione Comunale, Livas di Gonnosfanadiga, l'Auser di Guspini, Comando V.U.U., l'Arma dei Carabinieri, Compagnia Barracellare, l'Unione Sarda, La Nuova Sardegna, Il Provinciale Oggi, La Gazzetta del Medio Campidano, Videolina, tutti gli Sponsor e quanti altri contribuiranno alla riuscita della manifestazione.

Sportmania
affiliato INTERSPORT
ABBIGLIAMENTO SPORTIVO - CASUAL
LEASO DORAK E BARRER
ACCESSORI E ATTREZZATURE PER LE PALESTRE
FORNITURE COMPLETE PER SOCIETÀ SPORTIVE
PROMOZIONI PERIODICHE
VASTA ESPOSIZIONE PARCHEGGIO INTERNO
I MARCHI PIÙ PRESTIGIOSI
SUL MERCATO
DUSPINI (CA) - VIA GRAMSCI, 131 - TEL. 070 9788355
SAN BAVINO (CA) - VIA ROMA, 145 - TEL. 070 9376060

FORMAGGI FANARI
Località "Sa Codina"
09097 S. Nicola d'Arcidano (OR)
Sardegna - ITALIA
e-mail: nuovasarda@tiscali.it

NUOVA SARDA INDUSTRIA CASEARIA srl
Formaggi Ovini e Caprini
www.pecorino-sardo-fanari.it
Tel./Fax +39 070 976513
+39 349 777037
+39 349 4062601
P. IVA 00637610957

APICOLTURA
ESBANDRO-LAMPIS
ASSISTENZA TECNICA
FORMAZIONE PROFESSIONALE
MIELE - PAPPARELLI
POLLINE - PROPOLI
SERVIZIO D'IMPOLLINAZIONE
API E REGINE SELEZIONATE
VIA GRAZIA DELEDDA, N° 24
09035 GONNOSFANADIGA (CA - I)
Tel. 0709799023 - Cell. 3384862904-3471295274
P. IVA 0165160293 - C.a. Fax: 09035210735596

L'Angolo del Pane
Di Cadeddu Antonio
Panificio:
Zona Artigianale-Lotto28
GONNOSFANADIGA

PRO FINESTRE SARDI E CAMPIDANO
Comune Regione Sardegna
Italia
Coni
ATLETICA GUSPINI
COMUNE DI GONNOSFANADIGA

ITER di RUGGERI

PANIFICIO FODDI
IL PANE
Via Amisicora, 13
Tel. 070.9799037
Gonnosfanadiga (CA)

Azienda Agricola
Mura Chirra
Zirchi
Zona di Gonnos
Solo Olive di Casa Nostra.
Via Marconi, 89 - 09035
Gonnosfanadiga (VS)

DERIM SPORT

ESBANDRO-LAMPIS
Assistenza Tecnica
Formazione Professionale
Miele - Pappa Reale
Polline - Propoli
Servizio d'impollinazione
API e Regine Selezionate
Via Grazia Deledda, N° 24
09035 GONNOSFANADIGA (CA - I)
Tel. 0709799023 - Cell. 3384862904-3471295274
P. IVA 0165160293 - C.a. Fax: 09035210735596

PASTICCERIA
Piras Francesca
VLE KENNEDY, 47 - GONNOSFANADIGA
PASTE FRESCHE - DOLCI SARDI - SAVOIARDI - TORTE
TEL. 070 9799999

PORTA
Panificio Pasticceria
Laboratorio e Vendita
Zona Artigianale Lotto 27
Tel. Fax 070 9797214
Gonnosfanadiga

MACELLERIA SALUMI SODDU
di Sogus Flavio
Via Roma, 59 - Gonnosfanadiga
Tel. 0709799145

Il Fornaio
panificio artigiano
Giuseppe Concas
ZONA P. I. P. LOTTO N.13
09035 GONNOSFANADIGA
RIVENDITA: VIA CARDUCCI, 6/8
TEL. 070 9797323

Azienda Agricola
BARBARINA FODDI
Regione Cadumbu, 10
Gonnosfanadiga (VS)

macelleria salumeria
Sibiriu
& figli
GONNOSFANADIGA
Via Porru Bonelli, 85
Tel. 070/9798734 - 3939902976

PASTICCERIA - GELATERIA
Rosca Senneddu
di Maurizio Aru
Via Macomer, 5
Gonnosfanadiga (CA)
Tel. 070.9799068

Panificio Artigiano
GIANFRANCO PIRAS
Via Marconi, 75/83 - Tel. 070/9799016
GONNOSFANADIGA (CA)

L'ANTICA BOTTEGA DELLA CARNE
Ditta
ARIU BRUNO
Via Libertà, 88 - S.N. D'ARCIDANO
Bruno 349 6679825
Maurizio 349 4445584
Via Gramsci, 8 - GONNOSFANADIGA
Telefono 347 6004682 - Marcella 349 6009718

AZIENDA AGRICOLA
Raffaele Tomasi
PRODOTTI ORTOFRUTTICOLI
OLIVE IN SALAMOIA
OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA
POMODORI SECCHI
Piazza Verdi, 15 - Tel. 070 9799513 - 09035 GONNOSFANADIGA

Antica Forneria Dal 1892
DE ZIA PEPPINA CAMBONI
EREDI SABA GIUSEPPE
Di massimo & c. snc
LABORATORIO ZONA ARTIGIANALE
LOTTO 37/48 09035 GONNOSFANADIGA
Tel e Fax 0709797205
Via S. Nicola, 101/102/103/104
Via Marconi 2 - Tel. 0709797205
email: sabamassi@tiscali.it
Site web:
panificioeredisaba.com

Ristorante Pizzeria
Su Laccu
Via S. Nicola, 101/102/103/104
Via Marconi 2 - Tel. 0709797205
Info: 0709797205
Viale Gramsci, 8 - GONNOSFANADIGA
www.suilaccu.com

MACELLERIA
DI
BARBARA MALLIGA & C. SAS
VIA NAZIONALE, 9
GONNOSFANADIGA - VS

BAR PASTICCERIA CHARLIE
di Sogus Maurizio
Via Roma, 63
Tel. 326 4538806
GONNOSFANADIGA

MACELLERIA
CARNI-MACELLATE-FRESCHI
UNO SIBIRIU
GONNOSFANADIGA
VIA NAZIONALE, 52 - TEL. 070 9798701

Nuovo Forno
NUOVO FORNO
Panificio Artigiano
di Efisio SARDU
Gonnosfanadiga Zona Artigianale (PIP)
Via Porru Bonelli, 150

FODDI
FRANTOIO OLEARIO
Foddi Fiorenzo Eredi s.n.c.
Zona Artigianale P.I.P. 22-23
Gonnosfanadiga

MACELLERIA
SALUMERIA
di Produzione Propria
Sotgia Anna Rita
Via Pannocchia n°2
09035 Gonnosfanadiga (VS)
Tel. 070 9799680
Cell. 329 3544170

COOP
consumo
Società Cooperativa
Via Cagliari, 21 - 09035 GONNOSFANADIGA (CA) - Tel. 070 9799803
Corso Repubblica, 2 - 09038 SERRAMANNA (CA) - Tel. 070 9131219

ORGANIZZANO LA 2ª EDIZIONE DEL
Trofeo MONTE LINAS
IL PROVA DI CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE

SETTORE
RAGAZZIE, CADETTIVE, ALLIEVIE, JUNIORES
PROMESSE, SENIORES, AMATORI e MASTER U/D
GONNOSFANADIGA, Loc. PAL'E PARDU



Trofeo Monte Linas - Edizione 2009 Partenza gara master
Foto by Andrea Meloni

24 Gennaio 2010

Realizzazione logo ed Elaborazione Grafica eseguita da Franco Sedda by Bottega D'Arte

Gonnosfanadiga - L'abitato con il massiccio del monte Linas sullo sfondo

SALUTO DELL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE DI GONNOSFANADIGA

La manifestazione sportiva che si terrà nella nostra cittadina il 24 Gennaio 2010 rappresenta un'importante occasione per lo Sport nel nostro territorio.

Tale iniziativa contribuisce ad avvicinare i giovani ad uno sport come l'atletica leggera, in particolar modo la "Corsa Campestre", che si svolge in un ambiente suggestivo, nel rispetto della natura e che consente di percorrere itinerari di notevole pregio naturalistico, incorniciati dal massiccio montuoso del Linas. Riteniamo sia utile condividere con le società sportive, tutte quelle iniziative che permettono la riaffermazione culturale dello sport come fattore di benessere fisico e miglioramento della qualità della vita dei giovani e meno giovani.

Tale evento crea entusiasmo fra gli organizzatori, noi amministratori e in tutta la Comunità Gonnese, per questo auspichiamo che gli sforzi profusi siano compensati da una cornice di pubblico degna dell'evento e da significativi risultati sotto l'aspetto tecnico e spettacolare.

Un particolare ringraziamento va all'Unione Sportiva "Atletica Guspini" e al gruppo degli "Atleti Gonnese" appassionati di questa disciplina, che si sono prodigati nel portare avanti tutta l'organizzazione per il buon fine della manifestazione.

Un particolare pensiero agli ospiti che attendiamo numerosi all'appuntamento riservando loro un cordiale e sincero benvenuto. Un grazie agli atleti, dirigenti, accompagnatori, giurie e semplici visitatori ai quali va il saluto di tutta Gonnosfanadiga, siamo certi che questa manifestazione ci regalerà impagabili emozioni.

Il Sindaco
Nino Zanda

Il Consigliere delegato allo Sport
Anna Rita Soddu

Gonnosfanadiga - Tomba dei Giganti - Loc. San Cosimo

24 GENNAIO 2010

SPETTACOLO ALLE PENDICI DEL MONTE LINAS

Con entusiasmo è stato accolto dall'US ATLETICA GUSPINI l'invito rivolto dall'Amministrazione comunale di Gonnosfanadiga affinché anche quest'anno venisse organizzata la 2ª edizione del cross country MONTE LINAS abbinato ad una prova del Campionato Regionale.

Con l'edizione del 2010 sono tre i Campionati Regionali di corsa campestre organizzati dall'Atletica Guspini, uno a Guspini e due a Gonnosfanadiga. È motivo d'orgoglio nel vedersi riconosciute le potenzialità organizzative sia dalla FIDAL che dall'Amministrazione Comunale di Gonnosfanadiga.

La Sig.ra Graziella BALDAN è il Presidente dell'US ATLETICA GUSPINI.

La società, fondata nel 1973, raccoglie oltre 130 iscritti tra il CAS, settore Giovanile, Assoluto ed Amatoriale provenienti da Fluminimaggiore, Arbus, Villacidro, Gonnosfanadiga e Guspini.

La corsa campestre è sempre stata un cavallo di battaglia per la Società!

Nella sua storia, il settore femminile ha vinto diversi titoli regionali sia individuali che di società: nella categoria Master femminile, Senior, Juniores (campionesse uscenti nel 2009), Allieve e nel settore giovanile. Ma anche in campo maschile la squadra Master si è rafforzata con ottimi elementi tanto da raggiungere nel 2009 il 5° posto nella classifica regionale.

Degno di nota è il lavoro svolto nel Centro di Avviamento allo sport da Giancarlo USAI e da Cristina TUVARI nel settore giovanile. Il settore tecnico è completato da Valerio FLORIS, responsabile del settore mezzofondo e Luigi USAI che segue il settore Velocità e Salti con una occhiata anche al settore MASTER.

Ringraziamo il Comune di Gonnosfanadiga nella persona del suo Sindaco Sig. Sisinnio ZANDA e l'assessore allo sport Prof.ssa Rita SODDU per l'opportunità concessaci.

Rivolgiamo un invito a tutti gli sportivi, in particolare quelli del Medio Campidano, a non mancare allo spettacolo che il 24 gennaio la corsa campestre metterà in campo, con atleti provenienti da tutta l'Isola.



Trofeo Monte Linas - Edizione 2009 Gara Esordienti



Firenze - Le Juniores, Campionesse Regionali 2009, alla finali Nazionali.

Organizzazione. Il Comitato Regionale Fidal indice e il Comune di Gonnosfanadiga organizza, con la collaborazione tecnica dell'U. S. Atletica Guspini, la 2ª prova di Campionato di Società di Corsa Campestre Regionale.

Regolamento. Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2010 con un numero illimitato di Atleti e regolarmente tesserati per l'anno in corso. Per ogni gara del programma verrà stilata una classifica di categoria.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL.

Ritirovò giurie e concorrenti fissato per le ore 9.00.

Iscrizioni. Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale FIDAL on-line (www.fidalsardegna.it) entro il Giorno 20 Gennaio 2010. Per le categorie Promesse e Senior si dovrà confermare la partecipazione al cross lungo o corto tramite fax 070497673. I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione.

Programma Tecnico. Il presente orario è puramente indicativo, e potrà variare per il buon andamento della manifestazione.

Gli Atleti dovranno confermare la partecipazione, un'ora prima dell'orario previsto della propria gara.

DONNE		ORARIO	UOMINI	
RITIROVÒ GIURIE E CONCORRENTI		Ore 9.00	RITIROVÒ GIURIE E CONCORRENTI	
Esordienti "C"	Mt 300	Ore 10.00	Amatori Master	Mt 6000
Esordienti "B"	Mt 300	Ore 10.30	Esordienti "C"	Mt 300
Esordienti "A"	Mt 600	Ore 10.50	Esordienti "B"	Mt 300
Ragazze	Mt 1000	Ore 11.10	Esordienti "A"	Mt 600
Cadette	Mt 2000	Ore 11.30	Ragazzi	Mt 1000
Allieve	Mt 3000	Ore 11.50	Cadetti	Mt 2500
Amatori Master	Mt 4000	Ore 12.20		
Junior	Mt 4000	Ore 12.40		
Promesse Senior Corto	Mt 4000	Ore 12.40		
		Ore 12.40		
		Ore 13.00	Allievi	Mt 4000
		Ore 13.00	Promesse Senior Corto	Mt 4000
		Ore 13.20	Junior	Mt 6000
Promesse Senior Lungo	Mt 6000	Ore 13.20		
		Ore 13.20	Promesse Senior Lungo	Mt 10000
		Ore 13.50		

Le gare delle categorie Esordienti M/F non sono valide per il campionato regionale.

Primitazioni. Esordienti "C" / "B" / "A" Maschili e Femminili, i PRIMI DIECI classificati con medaglie. Ragazze, Cadette, Allieve, Junior U/D i PRIMI CINQUE classificati con coppe, targhe e/o medaglie. Promesse, Senior (cross Corto e cross Lungo) Amatori e Master Donne e Uomini i PRIMI CINQUE classificati di ogni fascia d'età con prodotti locali.

InfoWeb. Per dettagli sulla gara, permottamenti, ristorazione, foto, consultate il forum: <http://atleticaguspini.forumfree.net>.



Percorso. Il percorso ha uno sviluppo di 1000 metri, interamente in sterrato, pianeggiante nel primo tratto, con saliscendi il resto del percorso.

Logistica

La manifestazione avrà luogo il giorno 24 Gennaio 2010 a Gonnosfanadiga in località "Pale e Pardu" presso il campo comunale (erboso) alla periferia di Gonnosfanadiga sulla provinciale per Arbus.

San Gavino Sanluri S. S. 131
Villacidro Cagliari

Per informazioni relative alla gara, Anna Rita Soddu Delegata allo sport comune di Gonnosfanadiga 070 9798101 - sedda.franco@tiscali.it. U. S. Atletica Guspini: Graziella Baldan 070 971676 / Floris Valerio 070 971280 - runner51@hotmail.it.

Per prenotazioni pasti, SU LACCU: gli atleti e gli accompagnatori possono prenotare (0709797098-3281242394) entro il 23/01/10 un pasto a menu fisso del costo di € 12,00, (si consiglia a chi prenota di parcheggiare nell'ampio cortile del ristorante vicino al campo gara). www.sullaccu.com