

**Si ringrazia:**

Il Sindaco e l'Amministrazione Comunale, Livas di Gonnosfanadiga, l'Auser di Guspini, Comando V.U.U., l'Arma dei Carabinieri, Compagnia Barracellare, l'Unione Sarda, La Nuova Sardegna, Il Provinciale Oggi, La Gazzetta del Medio Campidano, Videolina, tutti gli Sponsor e quanti altri contribuiranno alla riuscita della manifestazione.

**Sportmania**  
affiliato INTERSPORT  
ABBIGLIAMENTO SPORTIVO - CASUAL  
LEGGI DORATE E BAMBINO  
ACCESSORI E ATTREZZATURE PER LE PALESTRE  
FORNITURE COMPLETE PER SOCIETÀ SPORTIVE  
PROMOZIONI PERIODICHE  
VASTA ESPOSIZIONE PARCHEGGIO INTERNO  
I MARCHI PIÙ PRESTIGIOSI  
SUL MERCATO  
DUSPINI (CA) - VIA GRAMSCI, 131 - TEL. 070 9788355  
SAN BAVINO (CA) - VIA ROMA, 145 - TEL. 070 9376060

**FORMAGGI FANARI**  
NUOVA SARDA INDUSTRIA CASEARIA srl  
Formaggi Ovini e Caprini  
www.pecorino-sardo-fanari.it  
Tel./Fax +39 070 976513  
+39 349 777037  
+39 349 4062601  
P. IVA 00637610957  
Località "Sa Codina"  
09097 S. Nicola d'Arcidano (OR)  
Sardegna - ITALIA  
e-mail: nuovasarda@tiscali.it

**APICOLTURA**  
ESBANDRO-LAMPIS  
ASSISTENZA TECNICA  
FORMAZIONE PROFESSIONALE  
MIELE - PAPPARE REALE  
POLLINE - PROPOLI  
SERVIZIO D'IMPOLLINAZIONE  
API E REGINE SELEZIONATE  
VIA GRAZIA DELEDDA, N° 24  
09035 GONNOSFANADIGA (CA - I.)  
Tel. 0709799023 - Cell. 3384862904-3471295274  
P. IVA 0165160293 - C.a. Fin. IMPLCSG210735596

**L'Angolo del Pane**  
Di Cadeddu Antonio  
Panificio:  
Zona Artigianale-Lotto28  
GONNOSFANADIGA  
PASTICCERIA  
Piras Francesca  
VLE KENNEDY,47- GONNOSFANADIGA  
PASTE FRESCHE - DOLCI SARDI - SAVOIARDI - TORTE  
TEL. 070 9799999

**PORTA**  
Panificio Pasticceria  
Laboratorio e Vendita  
Zona Artigianale Lotto 27  
Tel. Fax 070 9797214  
Gonnosfanadiga

**MACELLERIA SALUMI SODDU**  
di Sogus Flavio  
Via Roma, 59 - Gonnosfanadiga  
Tel. 0709799145

**Il Fornaio**  
panificio artigianale  
Giuseppe Concas  
ZONA P. I. P. LOTTO N.13  
09035 GONNOSFANADIGA  
RIVENDITA: VIA CARDUCCI, 6/8  
TEL. 070 9797323

**BARBARINA FODDI**  
Azienda Agricola  
Regionale Cadumbu, 10  
Gonnosfanadiga (VS)

**macelleria salumeria**  
Luciano  
**Sibiriu**  
& figli  
GONNOSFANADIGA  
Via Porru Bonelli, 85  
Tel. 070/9798734 - 3939902976

**Trofeo Monte Linas**  
ORGANIZANO LA 2ª EDIZIONE DEL  
TROFEO MONTE LINAS  
IL PROVA DI CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAUPESTRE  
SETTORE  
RAGAZZIE, CADETTIVE, ALLIEVIE, JUNIORES  
PROMESSE, SENIORES, AMATORI e MASTER U/D  
GONNOSFANADIGA, Loc. PAL'E PARDU

**PASTICCERIA - GELATERIA**  
**Rosca Senneddu**  
di Maurizio Aru  
Via Macomer, 5  
Gonnosfanadiga (CA)  
Tel. 070.9799068

**Antica Forneria Dal 1892**  
DE ZIA PEPPINA CAMBONI  
EREDI SABA GIUSEPPE  
Di massimo & c. snc  
LABORATORIO ZONA ARTIGIANALE  
LOTTI 37/48 09035 GONNOSFANADIGA  
Tel e Fax 0709797205  
Via Saba Formica, 10/12 - Tel. 0709797127  
Via Marconi 2 - Tel. 0709797200  
email: sabamassi@tiscali.it  
Site web:  
panificioeredisaba.com

**Ristorante Pizzeria**  
**Su Laccu**  
Via Saba Formica, 10/12 - Tel. 0709797127  
Via Marconi 2 - Tel. 0709797200  
Info: 0709797200  
Visto il posto della  
www.suilaccu.com

**NUOVO FORNO**  
Panificio Artigiano  
di Efisio SARDU  
Gonnosfanadiga Zona Artigianale (PIP)  
Via Porru Bonelli, 150

**Trofeo Monte Linas - Edizione 2009 Partenza gara master**  
Foto by Andrea Meloni

**ITER di RUGGERI**

**PANIFICIO FODDI**  
IL PANE  
Via Amisicora, 13  
Tel. 070.9799037  
Gonnosfanadiga (CA)

**Zirchi**  
Azienda Agricola  
Mura Chlira  
Solo Olive di Casa Nostra.  
Via Marconi, 89 - 09035  
Gonnosfanadiga (VS)

**DERIM SPORT**

**Easa Del Dolce**  
Via Verdi, 10 - Gonnosfanadiga (CA) - Tel. 070 9798976

**Panificio Artigiano**  
**GIANFRANCO PIRAS**  
Via Marconi, 75/83 - Tel. 070/9799016  
GONNOSFANADIGA (CA)

**L'ANTICA BOTTEGA DELLA CARNE**  
Ditta  
**ARIU BRUNO**  
Via Libertà, 88 - S.N. D'ARCIDANO  
Bruno 349 6679825  
Maurizio 349 4445584  
Via Gramsci, 8 - GONNOSFANADIGA  
Telefono 347 6004682 - Marcella 349 6009718

**MACELLERIA DI**  
**BARBARA MALLIGA & C. SAS**  
Via Nazionale, 9  
GONNOSFANADIGA - VS

**MACELLERIA**  
CARNI-MACELLATE-FRESCHE  
**LUIGI SIBIRIU**  
GONNOSFANADIGA  
VIA NAZIONALE, 52 - TEL. 070 9798701

**BAR PASTICCERIA CHARLIE**  
di Sogus Maurizio  
Via Roma, 63  
Tel. 326 4538806  
GONNOSFANADIGA

**MACELLERIA SALUMERIA**  
di Produzione Propria  
**Sitgia Anna Rita**  
Via Pannocchia n.2  
09035 Gonnosfanadiga (VS)  
Tel. 070 9799680  
Cell. 329 3544170

**FRANTOIO OLEARIO**  
Foddi Fiorenzo Eredi s.n.c.  
Zona Artigianale P.I.P. 22-23  
Gonnosfanadiga

**GOOP consumo**  
Società Cooperativa  
Via Cagliari, 21 - 09035 GONNOSFANADIGA (CA) - Tel. 070 9799803  
Corso Repubblica, 2 - 09038 SERRAMANNA (CA) - Tel. 070 9131219

**GOOP consumo**  
Società Cooperativa  
Via Cagliari, 21 - 09035 GONNOSFANADIGA (CA) - Tel. 070 9799803  
Corso Repubblica, 2 - 09038 SERRAMANNA (CA) - Tel. 070 9131219

**GOOP consumo**  
Società Cooperativa  
Via Cagliari, 21 - 09035 GONNOSFANADIGA (CA) - Tel. 070 9799803  
Corso Repubblica, 2 - 09038 SERRAMANNA (CA) - Tel. 070 9131219

**FRANTOIO OLEARIO**  
Foddi Fiorenzo Eredi s.n.c.  
Zona Artigianale P.I.P. 22-23  
Gonnosfanadiga

**GOOP consumo**  
Società Cooperativa  
Via Cagliari, 21 - 09035 GONNOSFANADIGA (CA) - Tel. 070 9799803  
Corso Repubblica, 2 - 09038 SERRAMANNA (CA) - Tel. 070 9131219

**GOOP consumo**  
Società Cooperativa  
Via Cagliari, 21 - 09035 GONNOSFANADIGA (CA) - Tel. 070 9799803  
Corso Repubblica, 2 - 09038 SERRAMANNA (CA) - Tel. 070 9131219

**GOOP consumo**  
Società Cooperativa  
Via Cagliari, 21 - 09035 GONNOSFANADIGA (CA) - Tel. 070 9799803  
Corso Repubblica, 2 - 09038 SERRAMANNA (CA) - Tel. 070 9131219

**GOOP consumo**  
Società Cooperativa  
Via Cagliari, 21 - 09035 GONNOSFANADIGA (CA) - Tel. 070 9799803  
Corso Repubblica, 2 - 09038 SERRAMANNA (CA) - Tel. 070 9131219

**GOOP consumo**  
Società Cooperativa  
Via Cagliari, 21 - 09035 GONNOSFANADIGA (CA) - Tel. 070 9799803  
Corso Repubblica, 2 - 09038 SERRAMANNA (CA) - Tel. 070 9131219

**GOOP consumo**  
Società Cooperativa  
Via Cagliari, 21 - 09035 GONNOSFANADIGA (CA) - Tel. 070 9799803  
Corso Repubblica, 2 - 09038 SERRAMANNA (CA) - Tel. 070 9131219

**GOOP consumo**  
Società Cooperativa  
Via Cagliari, 21 - 09035 GONNOSFANADIGA (CA) - Tel. 070 9799803  
Corso Repubblica, 2 - 09038 SERRAMANNA (CA) - Tel. 070 9131219

**GOOP consumo**  
Società Cooperativa  
Via Cagliari, 21 - 09035 GONNOSFANADIGA (CA) - Tel. 070 9799803  
Corso Repubblica, 2 - 09038 SERRAMANNA (CA) - Tel. 070 9131219

**GOOP consumo**  
Società Cooperativa  
Via Cagliari, 21 - 09035 GONNOSFANADIGA (CA) - Tel. 070 9799803  
Corso Repubblica, 2 - 09038 SERRAMANNA (CA) - Tel. 070 9131219

Realizzazione logo ed Elaborazione Grafica eseguita da Franco Sedda by Bottega D'Arte

24 Gennaio 2010

Gonnosfanadiga - L'abitato con il massiccio del monte Linas sullo sfondo

## SALUTO DELL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE DI GONNOSFANADIGA

La manifestazione sportiva che si terrà nella nostra cittadina il 24 Gennaio 2010 rappresenta un'importante occasione per lo **Sport** nel nostro territorio.

Tale iniziativa contribuisce ad avvicinare i giovani ad uno sport come l'atletica leggera, in particolar modo la **"Corsa Campestre"**, che si svolge in un ambiente suggestivo, nel rispetto della natura e che consente di percorrere itinerari di notevole pregio naturalistico, incorniciati dal massiccio montuoso del **Linas**. Riteniamo sia utile condividere con le società sportive, tutte quelle iniziative che permettono la riaffermazione culturale dello sport come fattore di benessere fisico e miglioramento della qualità della vita dei giovani e meno giovani.

Tale evento crea entusiasmo fra gli organizzatori, noi amministratori e in tutta la Comunità Gonnese, per questo auspichiamo che gli sforzi profusi siano compensati da una cornice di pubblico degna dell'evento e da significativi risultati sotto l'aspetto tecnico e spettacolare.

Un particolare ringraziamento va all'Unione Sportiva **"Atletica Guspini"** e al gruppo degli **"Atleti Gonnesei"** appassionati di questa disciplina, che si sono prodigati nel portare avanti tutta l'organizzazione per il buon fine della manifestazione.

Un particolare pensiero agli ospiti che attendiamo numerosi all'appuntamento riservando loro un cordiale e sincero benvenuto. Un grazie agli atleti, dirigenti, accompagnatori, giurie e semplici visitatori ai quali va il saluto di tutta **Gonnosfanadiga**, siamo certi che questa manifestazione ci regalerà impagabili emozioni.

**Il Sindaco**  
Nino Zanda

**Il Consigliere delegato allo Sport**  
Anna Rita Soddu

Gonnosfanadiga - Tomba dei Giganti - Loc. San Cosimo

24 GENNAIO 2010

## SPETTACOLO ALLE PENDICI DEL MONTE LINAS

Con entusiasmo è stato accolto dall'US ATLETICA GUSPINI l'invito rivolto dall'Amministrazione comunale di Gonnosfanadiga affinché anche quest'anno venisse organizzata la 2<sup>a</sup> edizione del cross country MONTE LINAS abbinato ad una prova del Campionato Regionale.

Con l'edizione del 2010 sono tre i Campionati Regionali di corsa campestre organizzati dall'Atletica Guspini, uno a Guspini e due a Gonnosfanadiga. È motivo d'orgoglio nel vedersi riconosciute le potenzialità organizzative sia dalla FIDAL che dall'Amministrazione Comunale di Gonnosfanadiga.

La Sig.ra Graziella BALDAN è il Presidente dell'US ATLETICA GUSPINI.

La società, fondata nel 1973, raccoglie oltre 130 iscritti tra il CAS, settore Giovanile, Assoluto ed Amatoriale provenienti da Fluminimaggiore, Arbus, Villacidro, Gonnosfanadiga e Guspini.

La corsa campestre è sempre stata un cavallo di battaglia per la Società!

Nella sua storia, il settore femminile ha vinto diversi titoli regionali sia individuali che di società: nella categoria Master femminile, Senior, Juniores (campionesse uscenti nel 2009), Allieve e nel settore giovanile. Ma anche in campo maschile la squadra Master si è rafforzata con ottimi elementi tanto da raggiungere nel 2009 il 5° posto nella classifica regionale.

Degno di nota è il lavoro svolto nel Centro di Avviamento allo sport da Giancarlo USAI e da Cristina TUVARI nel settore giovanile. Il settore tecnico è completato da Valerio FLORIS, responsabile del settore mezzofondo e Luigi USAI che segue il settore Velocità e Salti con una occhiata anche al settore MASTER.

Ringraziamo il Comune di Gonnosfanadiga nella persona del suo Sindaco Sig. Sisinnio ZANDA e l'assessore allo sport Prof.ssa Rita SODDU per l'opportunità concessaci.

Rivolgiamo un invito a tutti gli sportivi, in particolare quelli del Medio Campidano, a non mancare allo spettacolo che il 24 gennaio la corsa campestre metterà in campo, con atleti provenienti da tutta l'Isola.



Trofeo Monte Linas - Edizione 2009 Gara Esordienti



Firenze - Le Juniores, Campionesse Regionali 2009, alla finali Nazionali.

**Organizzazione.** Il Comitato Regionale Fidal indice e il Comune di Gonnosfanadiga organizza, con la collaborazione tecnica dell'U. S. Atletica Guspini, la 2<sup>a</sup> prova di Campionato di Società di Corsa Campestre Regionale.

**Regolamento.** Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2010 con un numero illimitato di Atleti e regolarmente tesserati per l'anno in corso. Per ogni gara del programma verrà stilata una classifica di categoria.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL.

**Ritirovò giurie e concorrenti fissato per le ore 9.00.**

**Iscrizioni.** Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale FIDAL on-line ([www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it)) entro il Giorno 20 Gennaio 2010. Per le categorie Promesse e Senior si dovrà confermare la partecipazione al cross lungo o corto tramite fax 070497673. I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione.

**Programma Tecnico.** Il presente orario è puramente indicativo, e potrà variare per il buon andamento della manifestazione.

**Gli Atleti dovranno confermare la partecipazione, un'ora prima dell'orario previsto della propria gara.**

DONNE		ORARIO	UOMINI	
RITIROVÒ GIURIE E CONCORRENTI		Ore 9.00	RITIROVÒ GIURIE E CONCORRENTI	
Esordienti "C"	Mt 300	Ore 10.00	Amatori Master	Mt 6000
Esordienti "B"	Mt 300	Ore 10.30	Esordienti "C"	Mt 300
Esordienti "A"	Mt 600	Ore 10.50	Esordienti "B"	Mt 300
Ragazze	Mt 1000	Ore 11.10	Esordienti "A"	Mt 600
Cadette	Mt 2000	Ore 11.30	Ragazzi	Mt 1000
Allieve	Mt 3000	Ore 11.50	Cadetti	Mt 2500
Amatori Master	Mt 4000	Ore 12.20		
Junior	Mt 4000	Ore 12.40		
Promesse Senior Corto	Mt 4000	Ore 12.40		
		Ore 12.40		
		Ore 13.00	Allievi	Mt 4000
		Ore 13.00	Promesse Senior Corto	Mt 4000
		Ore 13.20	Junior	Mt 6000
Promesse Senior Lungo	Mt 6000	Ore 13.20		
		Ore 13.20	Promesse Senior Lungo	Mt 10000
		Ore 13.50		

**Le gare delle categorie Esordienti M/F non sono valide per il campionato regionale.**

**Primitazioni.** Esordienti "C" / "B" / "A" Maschili e Femminili, i PRIMI DIECI classificati con medaglie. Ragazze, Cadette, Allieve, Junior U/D i PRIMI CINQUE classificati con coppe, targhe e/o medaglie. Promesse, Senior (cross Corto e cross Lungo) Amatori e Master Donne e Uomini i PRIMI CINQUE classificati di ogni fascia d'età con prodotti locali.

**InfoWeb.** Per dettagli sulla gara, permottamenti, ristorazione, foto, consultate il forum: <http://atleticaguspini.forumfree.net>.



**Percorso.** Il percorso ha uno sviluppo di 1000 metri, interamente in sterrato, pianeggiante nel primo tratto, con saliscendi il resto del percorso.

**Logistica** La manifestazione avrà luogo il giorno 24 Gennaio 2010 a Gonnosfanadiga in località "Pale e Pardu" presso il campo comunale (erboso) alla periferia di Gonnosfanadiga sulla provinciale per Arbus.



Per informazioni relative alla gara, Anna Rita Soddu Delegata allo sport comune di Gonnosfanadiga 070 9798101 - [sedda.franco@tiscali.it](mailto:sedda.franco@tiscali.it). U. S. Atletica Guspini: Graziella Baldan 070 971676 / Floris Valerio 070 971280 - [runner51@hotmail.it](mailto:runner51@hotmail.it).

Per prenotazioni pasti, SU LACCU: gli atleti e gli accompagnatori possono prenotare (0709797098-3281242394) entro il 23/01/10 un pasto a menu fisso del costo di € 12,00, (si consiglia a chi prenota di parcheggiare nell'ampio cortile del ristorante vicino al campo gara). [www.sullaccu.com](http://www.sullaccu.com)